



Reakce na ambivalentní objekt

– Manipulace –

PhDr. Mgr. Jeroným Klimeš, Ph.D.

jeronym.klimes@seznam.cz

<http://www.klimes.us>

V románu *Příjezd a odjezd* popisuje Koestler zážitky mladého utečence ze země, obsazené nacisty. Mladík je zamilován do krásné dívky, ale protože nemá žádný majetek a jeho obličej byl znetvořen mučením, neodvažuje se doufat, že by mohla opětovat jeho city. Jeho jediným přáním je být jí nablízku a hladit ji po vlasech. Dívka odmítá jeho nevinné pokusy o sblížení a roznítí tím jak jeho zoufalství, tak také vášně, takže muž ji nakonec znásilní.

Ležela obrácená ke stěně, hlavu zkrivenou tak podivně, že vypadala jako loutka se zlomeným krkem. Konečně ji mohl pohladit po vlasech, jak si to celou dobu přál. Najednou mu došlo, že se rozplakala; její ramena s sebou škubala v pravidelném, bezúčelném vzlykotu. Nepřestal jí hladit po vlasech a ramenou, mumlaje:

"Vidíš, proč jsi mě nechtěla poslechnout?"

Ztěžka se narovnala, přerušujíc své vzlyky:

"Co to říkáš?"

"Říkal jsem, že tě tu chci mít jen proto, abys mi dovolila hladit tě po vlasech a nabídnout ti vychlazené pití... To bylo skutečně všechno, co jsem po tobě chtěl."

Její ramena se otřásla mírně hysterickým smíchem. "Proboha, ty jsi ten největší blázen, jakého jsem kdy viděla."

"Ty se na mě zlobíš? Prosím, ne, já to skutečně nechtěl."

Přitáhla si k sobě kolena, otočila se od něj a stulila se ke zdi.

"Nechej mě samotnou. Prosím tě, běž pryč a nechej mě chvíli v kládu ležet." Znovu se rozplakala, tentokrát už ale klidněji. Sklouzl z pohovky, skrčil se na zemi u jejích nohou a uchopil ji za malátně visící ruce. Byla jako bez života, vláčná a rozpálená horečkou.

“Víš,” řekl, povzbuzen tím, že své ruce neodtáhla, “když jsem byl ještě malý, měl jsem malé, černé kotě, se kterým jsem si vždycky chtěl hrát, ale ono mělo strach a utíkalo mi. Jednou jsem ho lstí vlákal do dětského pokoje, ale ono zalozlo pod skříň a nechtělo vylézt. Odtáhl jsem skříň ode zdi a byl jsem čím dál víc zlý, protože mi nechtělo dovolit, abych ho hladil. Schovalo se pod stůl, já ho převrátil, rozbil jsem dva obrazy, které visely na stěně, převrátil jsem pokoj vzhůru nohama a honil kotě se židlí po pokoji. Vtom vešla matka a na mě, co to dělám. Já jsem jí řekl, že jsem chtěl jenom pohladit to hloupé kotě. Dostal jsem strašný výprask. Ale řekl jsem pravdu... /83, s.67 a n./

Naivní nepravdivé představy

- A) Manipulátoři jsou více úspěšní než nemanipulátoři
- B) Manipulace většinou vyjdou
- C) Manipulace mají pozitivní vliv na náladu

Etymologie - manus - manipulus



manus (lat.) = ruka

manipulus (lat.) = ručička,
zručný, římská "URNA",
uzlíček, snop

Dont_Look_Away_When_Im_Talking_To_You.wmv

Manipulace

Etymologie: manus (lat.) = ruka

Manipulace (utilitární, instrumentální přístup ke druhým) jakékoli **úmyslné zacházení s druhými jako s neživými věcmi** (nástroji, instrumenty) a ignorování jejich vůle a/nebo vědomí.

Manipulace je vždy vědomý (korový) proces a je cílený a zaměřený na oběť, inherentně proto tak logický, jak je inteligentní manipulátor.

Malé děti (<4 roky) nemohou nepřímo manipulovat, protože nemají teorii mysli. Chovají jí se k druhým, jako kdyby ti věděli to samé, jako oni sami.

Manipulace je většinou zlozvyk či "charakterový" přístup k druhým lidem. Není to pouze pozorovatelné chování. Je to vnitřní nastavení osobnosti.

Manipulace může být ospravedlnitelná či bezcharakterní - závisí na posouzení jiných věd (práva, etiky, teologie ap.)

Utilitární, instrumentální přístup k lidem



Hrozný, že? Dávno bych ho vyhodila, ale vyrábí mi kyslík...

Klient: Pane doktore, moc jste mi pomohl při rozvodu. Na vašem webu jsem si přečetl citát: „Dělej, co funguje, nedělej, co nefunguje.“ A mně teď výborně funguje prkénko. Tak jsem vám jedno donesl. (podává dřevěné prkénko na krájení masa či zeleniny)

Tomáš: Hm, a na co se vám osvědčuje?

Klient: Na baby, pane doktore, na baby.

Tomáš: Jak „na baby“?

Klient: Víte, mně už je po čtyřicítce, já se nemůžu na internetu seznamovat s mladýma holkama. Musím brát ty starší, už jetý, co mají děti. Na první schůzce jsem maximální slušňák. Nic si nedovolím. Vykládám, jak mám rád děti, vyptám se, jak se její děcka jmenují. Musím si to ale nenápadně napsat. Ono se to plete, dneska je to samej Lukub a Barborka. Domluví si druhou schůzku a na tu přijdu s prkénkem. A vony to žerou i s navijákem.

Tomáš: Jak se to projevuje?

Klient: Třeba včera. Přijdu, dám jí prkénko a řeknu: „Víš, to není pro tebe. To je pro tvýho Říšu. Dneska je všude těch žloutenek, tak kvůli



hygieně. A taky kvůli vitamínům, je to dřevo a na tom se udrží vitamíny líp než na umělé hmotě.“ No, ona hned začala bulet a povídá: „Ty seš takovej hodnej. Každěj chlap mě chce jenom šukat a ty jsi první, kdo si vzpomněl na Říšu!“ Co vám mám víc povídat. Za hodinu mně stejně dala.

Podmínky Dona Juana:

A) Utilitární přístup k ženám (spotřební zboží asi jako pytlík na rohlíky)

B) Nevybíravý - je jako smrt, bere vše

Pozůstatek tzv. **desinhibované přítulnosti z dětství** - neschopný pevného citového vztahu k ženě, přesto je na nich závislý.

Zdraví muži mají jiné koníčky než jen honit sukně. → →



Prečo si nenájde milenku ako ostatní chlapi ?

Klasifikace manipulací

- 1) Manipulace pocitů, zážitků či fantazijních postav
- 2) Manipulace reálnými lidmi
 - a) Přímá, nátlaková (ignorování vůle druhých lidí)
 - b) Nepřímá, taktizující (ignorování vědomí druhých lidí) Vůle a vědomí druhých může být jen odhadováno, a to i mylně. (Vede k nepochopitelnému chování manipulátora.)

Klasifikace podle zisku:

Altruistické - Převážně ve prospěch manipulované osoby, např. rodičovské manipulace, sociálních pracovníků ap.

Egocentrické - cílem manipulátora je dosažení jeho osobního zisku. Obvykle patologické. Často obchodnické manipulace.

Podle pořadí:

Primární (spouštěcí) manipulace - začínají manipulativní boj

Sekundární antimanipulace - obranná reakce na primární

Manipulace prožitky a fantazijními postavami

Spolužák Petr Kozlík vyrazil s kamarádem do Tater. Byli na jednom laně, jednomu uklouzla noha a domů se vrátili dva pytle končetin.

Když jsem mu byl na pohřbu, kupodivu vůbec jsem nepocíťoval smutek, ale vztek. že udělal takovou hloupost. Samozřejmě vztek není patřičná emoce na pohřbu, tak se jí člověk snaží změnit na jinou - pocity viny, jaktože nepocíťuji smutek a lítost. Psychologicky vzato, ale vztek na pohřbu je (zdegenerovaný?) způsob prožívání smutku.

Vdova po nebožtíkovi povídá farářovi na pohřbu:

Celý život s ním stál za starou belu a teď si ještě umře!

Jedna klientka po tragické smrti manžela si doma po práci povídala s jeho fotografií, ale na terapii si postěžovala, že se po těchto rozhovorech cítí hůře než předtím. Zkoušela s fantazijní postavou dělat to samé, co dělala s reálným partnerem – popovídat si po práci o životě. Jenže fantazijní partner jen tak ve fantazii stál a nic neříkal a klientka se začala utápět v ještě silnější depresi.

U fantazijních postav se nedá manipulovat se vzdáleností

Jedna klientka byla opuštěna svým partnerem nedlouho před plánovanou svatbou. Popírané a vytěsňované problémy ji zaplavily jako povodeň. Nemohla spát, nemohla pracovat, téměř nejedla a vedla nekonečné samomluvy s nepřítomným partnerem, kterého v mentálních interakcích střídavě milovala a proklínala. Tohoto fantazijního partnera se ne a ne zbavit. Ukázal jsem jí, že tento internalizovaný partner není reálný, že je to de facto její druhé já, a doporučil jí následující trik: Jakmile se jí příště objeví v mysli její bývalý partner a ona se bude snažit ho ze své hlavy zapudit, ať udělá pravý opak než obvykle (paradoxní intence). Ať jej přátelsky přivítá, nevyhání jej, ale řekne mu: „Ahoj Karle, to jsem ráda, že jsi zase tady. Já teď však potřebuju pracovat, tak si tady prosím vedle mě sedni a buď tu se mnou, dokud to nedodělám.“ Příští týden sama od sebe referovala, že ji prý překvapilo, jak taková „blbost“ funguje. Představovaný Karel prý seděl jako pěna, a když se začal vrtět, tak mu řekla: „Karle, prosím vyčkej ještě chvíli, já to musím dodělat.“ A opravdu, díky této „blbosti“ byla nakonec schopná v práci fungovat, což byl předtím téměř neřešitelný problém.

Jak se dá změnit výtka v pochvalu

Altruistické manipulace s dětmi

Blížíme se s Erlánkem k přechodu. Když jsme tak 10 metrů od něho, tak se ho zeptám: Erlánku, a to víš, že auta jsou nebezpečná?

EK: Ano.

JK: A co by ti mohly udělat?

EK: Přejet a byl bych v nemocnici.

JK: Co děláme na přechodě?

EK: Musíme se rozhlédnout, jestli nejede auto.

A zrovinka zrovna stojíme na přechodu a Erlánek se rozhlíží jak o život.

JK: Jé, ty jsi tak šikovný...

Když je na to čas a trpělivost tak je to lepší varianta než klasické: "Kam to lezeš, ty debile! To nevíš, že tě můžou auta zabít?!!"



Exklusivita pláče

Altruistické manipulace s dětmi

Žofka (>2 roky) má takový ten pláč,

JK: Jééé, Žofka pláče! Já budu taky

JK: Bééé, bééé.

ŽK: Ne, ty ne. Já.

JK (smutně): Ale já chci taky plakat!

ŽK: Ne, ty ne.

JK (smířlivě): Tak dobrá, tak budeš

Žofka buď nic nebo slabý náznak.

JK (radostně): Jé, Žofka krásně pláče.

ŽK: Ne

JK: Dobrá tak ty...

a je po pláči.

Dítě instinktivně vnímá pláč jako jeho exkluzivní nástroj. Porušením tohoto pravidla se spontaneita pláče rozbijí. Opět využíváme principu nemísitelnosti emocí.



že nedostala bonbon.
plakat! (radostně a bez ironie)

Koukej, já to taky umím. Bééé.

plakat ty. Zaplač!

Tak teď budu plakat zase já.

Manipulace s dětskou antimanipulací

Altruistické manipulace s dětmi

Jdeme zešeřelou ulicí, kde se děti začínají bát.

JK: Erlánku, bububu. (bez emoční intonace)

EK: Já se nebojím!

JK: Bububu. (bez emoční intonace)

EK. Nebojím, nebojím...

Lepší varianta než:

Neboj se, Erlánku, vždyť jsi velký kluk! Velcí kluci se nebojí.

Nebojím - je obrana proti mému pokusu nahnat mu strach, naštěstí to funguje i proti bubákům. Emoce se špatně míchají.

Altruistická manipulace - augmentace

Ano, Erlan trpí, ach jak on trpí. To až bude velký, tak bude vzpomínat, jak musel 2.10.2020 ukrutně trpět za pianem...

Jak udržet v pozornosti středoškolské studenty

Altruistická manipulace prof. Mrzeny

Prof. Mrzena měl před sebou vždy zasedací pořádek a přednášel. Když viděl, že někdo neposlouchá, tak se ho zeptal:

Žaneta Kleinová	Denisa Kozlová	Pavel Svačina		David Janíček
--------------------	-------------------	------------------	--	------------------

David Strouhal		Martin Kelbl		Markéta Sosnarová	Karolína Schimerlová
-------------------	--	-----------------	--	----------------------	-------------------------

Jakub Dlabka	Tomáš Růžička	Lukáš Tóth	Bára Trojanová		Martin Koupil
-----------------	------------------	---------------	-------------------	--	------------------

Lenka Večeřová	Žaneta Schilerová	Kristina Bártlová		Michal Ludvík	Patrik Novotný
-------------------	----------------------	----------------------	--	------------------	-------------------

Irena Kobzová	Aneta Roučová	Vanessa Hendriks	Veronika Giňová	Martin Haman	Vítek Virgl
------------------	------------------	---------------------	--------------------	-----------------	----------------

Učitelský stůl

Nemyslíš si, doufám Vincíku, že Kafka byl nějaký druhořadý písálek?

JV (Naprosto zmaten spolehajíc se jen na svou krátkodobou paměť předchozí věty):
"Neeeee, rozhodně ne."

VM: To bych ti ani neradil, protože Kafku znají i v Americe. Četl jsi jeho román Amerika?

JV: Ne

VM: To je škoda, protože to bych ti dal z fleku jedničku.

a Vincík, co seděl za mnou, dával zase chvíli pozor. Bez výtky či pokárání.

Přímé manipulace - nátlakové, donucovací

Využívají lidé u moci: policista, učitel, rodič, monopol, manažer

Manipulovaný je si plně vědom, že musí udělat to, co chce manipulátor.
Viz Hummer_in_Iraq.wmv

Manipulovaná strana se může bránit pomocí antimanipulací, které jsou obvykle nepřímé, např. pasivní odpor.

Příklad nepřímé (anti)manipulace vůči nároku:

Jednoho večera ke mně přišel přítel a chtěl peníze, které na mě vyhrál dříve ten den. Mou manipulací bylo změnit téma hovoru a vypařit se, kdy momentálně nedával pozor.

Češi jsou mistři pasivního odporu

Jaroslav Hašek: Dobrý voják Švejk.



System dvou lidí: Přímý manipulátor a nepřímý antimanipulátor (pasivní odpor).

Pasivní agrese – agrese bez nonverbálních projevů

U normální agrese předpokládáme, že je to právě agresivní jedinec, kdo řve a kdo se dopouští násilností.

U Švejka je to naopak. On je generátor drobných i větších naschválů, které dojemně skrývá za svou předstíranou blbost. **Ten, kdo řve, je naopak jeho oběť**. Ta se i dopouští násilností na Švejkovi a okolí. Je to reakce na bezmocný vztek, který Švejk zručně navodil.

Zisk je převážně zcela psychický, ne materiální

V psychologii se často hovoří o hrách a například Eric Berne v knize Jak si lidé hrají označuje tento moment za manipulativní výplatu: Švejk chytá svou oběť do nastražené léčky (ukradne cizího psa) a když to pak praskne tak stojí jak hromádka neštěstí - no a kopněte si do takového ubožáka. To je přeci pod vaši úroveň.

Bezmoc oběti je pak vítězstvím Švejka, kterou si vychutná, tzv. manipulativní výplata.

Vnučka a masochistická babička

Vnučka na terapii povídá: **Můj děda celý život babičku mlátil a byl jí nevěrný. Já se mu nedivím, ja bych ji mlátila taky.**

Jak vypadalo soužití s babičkou

Bůhvíkolikrát jí říkala: "Nejsem ráda, že se na mě koukáš, když se převlékám do spodního prádla a už vůbec mně vadí, když při tom na mě šaháš."

Babička při nejbližší příležitosti si ji začala prohlížet:

"Jee, tady máš nakřivo ramínko..." k ní přiskočí a začne na ni šahat.

Nejhorší na těchto interakcích je, že vnučka se cítí vinná za bezmocný vztek, který v ní vyvolává tato řada drobných naschválů a rýpanců babičky.

Babička má ráno potřebu být s vnučkou, když ta nemá ráda, když se na ní dívá, tak se jí mstí.

Návštěvníci z jiného světa?

Manipulátoři a psychopati mají velmi odlišné prožívání od normální populace - 2 - 4 % lidí; Skrývají svá pravidla myšlení.



Manipulátorovo prožívání a city

video huggies.wmv

Velká frustrace a/nebo zlozvyk vyhybavého chování vede k chronickým manipulacím.

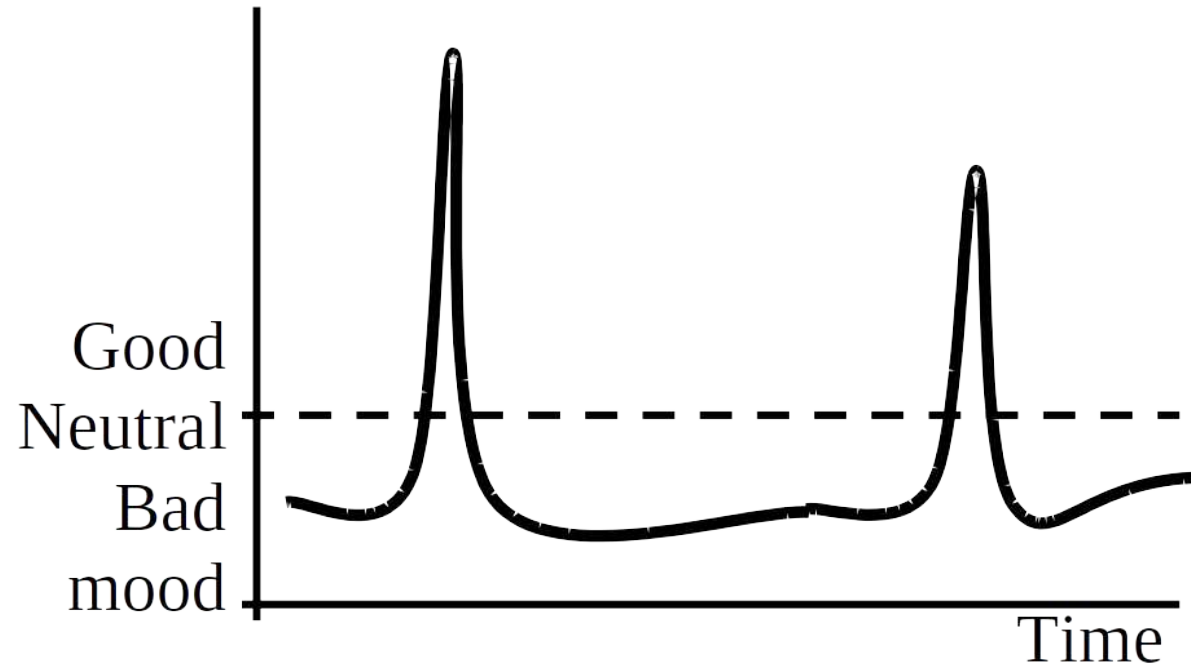
Neuspokojená potřeba vede k subjektivnímu pocitu nekončící mizérie. Nemůže být spokojen průběžně, ale pouze v oscilacích, výkyvech. Po dlouhém období mizérie přichází záblesk vznosné nálady. Ten trvá krátký moment (přesněji do další únavy či mírného neúspěchu).

Díky tomuto pocitu trvalého zmaru, se objevuje reaktivní výtvor, reaktivní sen o trvalém, opojném štěstí či nebi. Takový sen je zrádný, jelikož může vést k závislosti na drogách či gambleringu ap.

Ve skutečnosti je takové štěstí vyloučeno evolucí, protože vede ke snížené adaptaci na prostředí a ignorování varovných známek.

V nebi se nebudeme cítit jako v rauši! :-)

Hrotové zážitky

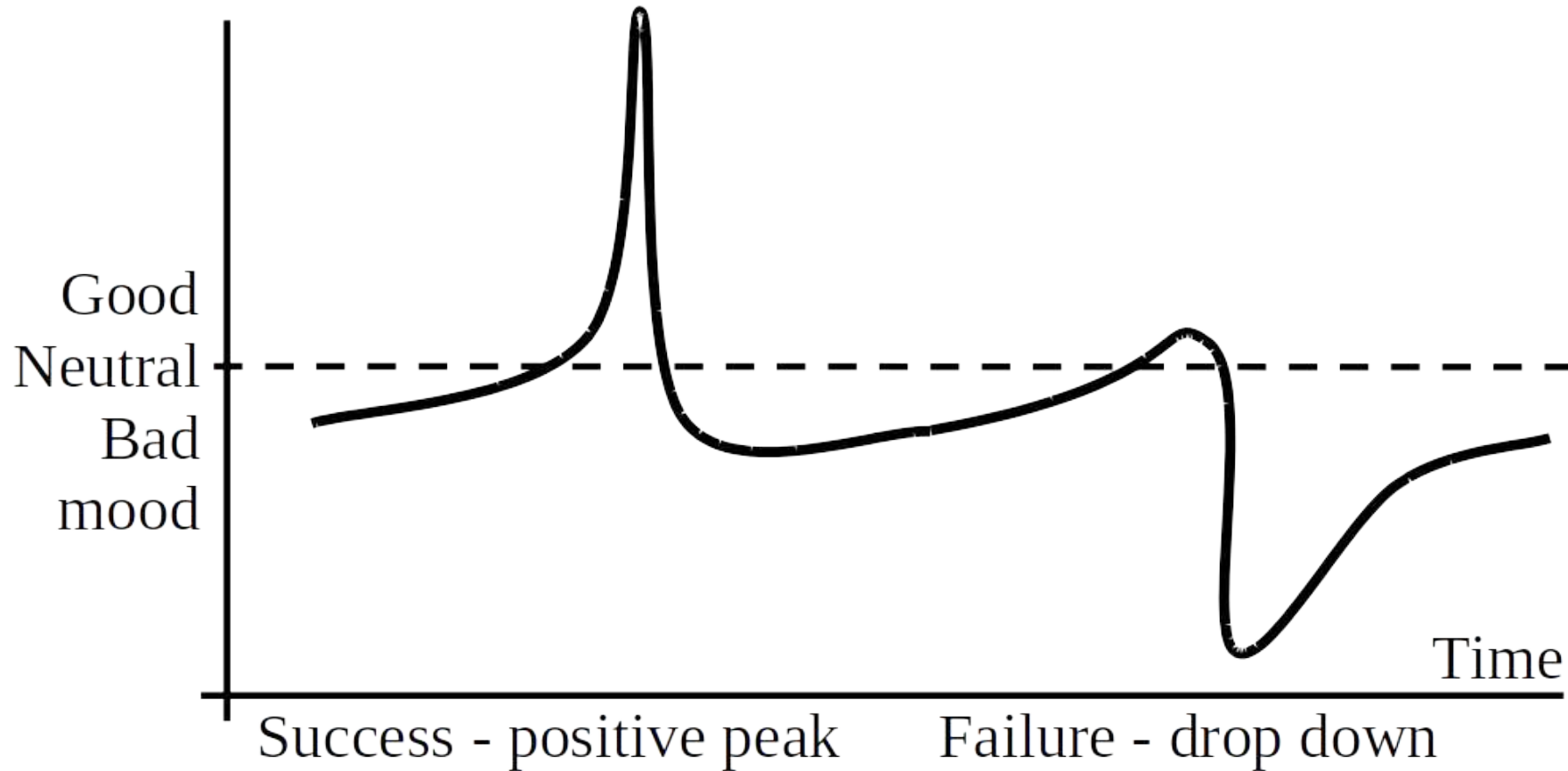


Manipulatoři se cítí být neustále pod prožitkovou nulou. Pouze když se zdaří manipulace, tak se dostaví obrovský, ale krátký hrot dobré nálady.

Žijí pro tyto hroty stejně jako gambleři pro vítězství.

Psychoterapeut nemůže odstranit manipulace, dokud nekompenzuje tuto potřebu hrotů.

City po úspěšné a neúspěšné manipulaci



Manipulator se cítí dobře pouze chvíli před rozhodujícím momentem. Když je manipulace úspěšná, následuje hrot dobré nálady. Při neúspěchu nastupuje vleklá deprese zčásti z únavy.

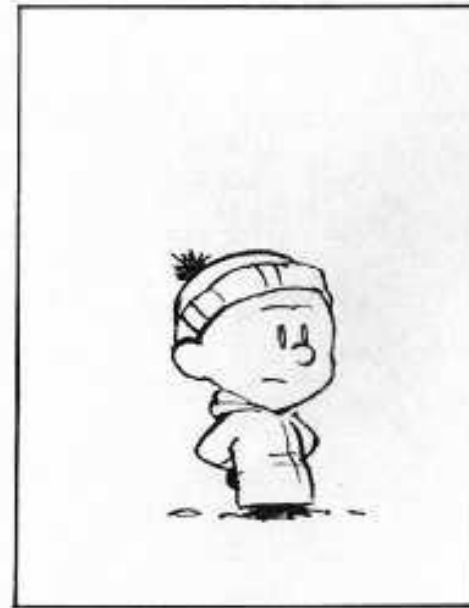
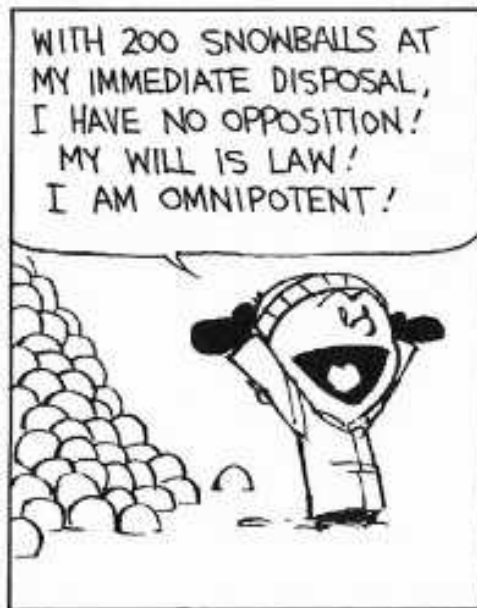
Triumfální pocity při manipulaci

Manipulace jsou většinou **připraveny ve fantazii** a stráví nepředstavitelné množství energie subjektu.

Věří, že **mají právo dosáhnout cíle** manipulací a zřídka nebo **nikdy nepocit'ují vděk či soucit.**

triumphant_and_lost_behavior.wm

Úspěšná manipulace



Krátké období triumfálních pocitů je vystřídání zklamáním.

Slavomil Hubálek - padající úchyl

Pacient, kterému jsem sám pro sebe říkal "padající úchyl", měl vyjímečnou deviaci. Přepadal po nocích ženy, ale velmi zvláště.

Žil v severočeském pohraničí, objížděl venkovská nádražička a sledoval fešandy, které se za tmy vracely z odpoledních směn. Na každý svůj "útok" se chystal měsíce. Vybral si hezkou ženu, stopoval ji, zjistil, kudy chodí z nádraží, a kdy už bývá zaručeně sama. Na cestě si pak vyhlédl strom, na kterém čekal, až dole půjde jeho oběť.

Celá ta příprava byla prý nesmírně vzrušující a chvíle na stromě slibovaly velkou rozkoš. Nakonec uslyšel ženské kroky. Vzápětí spatřil ve svitu měsíce ženu a padl k ní ze stromu jako přezrálé ovoce. Asi tak ze dvou až tří metrů. **Ve skoku jeho vzrušení vyvrcholilo a tvrdil, že si nikdo neumí představit tu nesmírnou slast, jakou prožíval v letu.**

Nikdy se při tom nezranil a nikdy se žádné ze svých obětí nedotkl. Šlo mu jen o ten pád. Zřít se obvykle těsně před zděšenou ženskou, anebo za ní, a dotyčná pak většinou utekla. Z právního hlediska o žádné ublížení na zdraví nešlo. Z pohledu sexuologa byla však smyslem jeho skoků agrese, a proto skončil v Beřkovicích. (Ukázka z knihy S. Hubálka: Zpovědník vrahů.)

Sexuálně specifické chování - vybírá si pouze ženy

Fantazijní příprava

Úměra emocí - čím je žena více zděšená, tím větší má on triumfální pocity. (Porušení principu sdílené frustrace a jedná se o tzv. nulovou hru)

*Stabilní **modus operandi** - dělat něco jiného (např. čtvrtit ženy) by ho nebavilo.*

Ebner Eschenbach: Siege, aber triumphiere nicht! Vítěz, ale netriumfuj.

Siege, aber triumphiere nicht.



Copyright © 1997 United Feature Syndicate, Inc.
Redistribution in whole or in part prohibited

Sdílená frustrace



© 1998 NWS, Inc. Contributed by Universal Press Syndicate



football_antimanipulace_sdilena_frustrace.mp4

Co určuje velikost batohu na záda?



jeho frustrace = její frustrace

$$\frac{\text{jeho náklad}}{\text{jeho schopnosti}} = \frac{\text{její náklad}}{\text{její schopnosti}}$$





ŽÁDNÉ PRÁŠKY, PANE DOULTONE! MICHLEDNÍ SE TĚPNE, IČYŽ SE JÍ
PODÁNÍ MĚ POŘÁDNĚ ROZČILIT...

Antisociální porucha osobnosti

- A) samonaštvávání, autostimulace
- B) špatná nálada, dystymie
- C) agresivní, vražedné fantazie
- D) nulová frustrační tolerance - jeho utrpení je vždy větší než utrpení druhých



Neúspěšná manipulace

Citový propad: Amelie se změní ve vodu a rozšplouchne se na zemi.
(Amelie, režie Jean-Pierre Jeunet)



Manipulativní selhání vede k náhlému propadu nálady.

Amelie - altruistické manipulace hraniční poruchy osobnosti

Desítky odměňovacích systémů

hlad, žízeň	požitek z jídla, pití
alkohol	požitek z ebriety
sex	orgasmus
dech	nasání čerstvého vzduchu
prdy, „větry“	vlastnímu člověku nesmrdí
vyměšování	příjemné pocity po
spánek	svěžest po ránu
sociální potřeby	zklidnění rozhovorem obětí, dotyky
manipulace	smích, triumfální pocity
alkohol	požitek z ebriety

Manipulátorský gamblarismus

Smích je odměňovací mechanismus za odhalenou či zdařilou manipulaci



Závislost na tomto odměňovacím systému je zrádná, protože tento prožitek trvá minuty, maximálně tři dny, tzn. musí se neustále obnovovat - závislost.

Manipulace s city

Závislost na tomto odměňovacím systému

Manipulátorský gamblerismus se může přilepit vcelku k jakékoli aktivitě jako batoh na záda

K sexu - Don Juan - viz prkénko

- na dominu

- na divné praktiky

cca 1 %

Na kaktus - Pan Tau jde do školy

Na vítězství - dání gólu - fotbalisté, hokejisté

Na zhubnutí - anorexie

Na peníze - burza

Na projevy lásky narcise - jejich partnerky

Na projevy závislého obdivu (posedlost mocí) - u narcisů

Evolučně manipulace spadají cca 100 000 let

Podmínkou je teorie mysli - u dětí se objevuje před 6. rokem života
Teorie mysli má za následek vyvražďování pomocí léček.



V té době je už Samatariové jednou pozvali na své reaho (velké hody), kam Pišaanseteriové odešli, aby pojedli bejů: to byl první svátek. Samatariové už ujednali s Hasubueterii, že je zabijí při třetích hodech, ale Pišaanseteriové ještě nic nevěděli a věřili, že Samatariové se znovu stali jejich přáteli.

Ettore Biocca: Sama mezi Indiany (str. 302)

Toto je jedno z možných vysvětlení, proč neexistují žádní blízcí příbuzní lidí - hominidi. Lidi je všechny vyvraždili.

Přibližně platí Haeckelův zákon = ontogeneze rekapituluje fylogenezi

Například v určité fázi vývoje se člověku vyvíjejí žábry (4. týden) či ocas.



První a druhá puberta lidí

Puberta dřív (~100 000 let) musela být dříve než dnes, cca v 6 letech, tam kde dnes máme tzv. školní zralost.

Pak se odštěpilo mentální a sexuální zrání a vznikla de facto druhá puberta lidí v 13 letech. **Neznáme jiný živočišný druh, který by měl dvojitou pubertu jako lidé.**

Teorie myslí odpovídá dřívější první pubertě - 6 let.

Teorie myslí vytváří manipulativní pravidla - nejprimitivnější morálku založenou na hře na silnějšího. Řídí se jimi partnerské seznamování.

Lidé váží 75x méně než slon, přesto mají později pubertu než oni

$$6000\text{kg}/80\text{kg}=75$$

Slonice rodí zpravidla jednou za čtyři roky. Mládě se většinou rodí jedno po 22 měsíční březosti a kojí dva roky.

Samice se pak stará naráz i o tři různě stará mláďata. **Sloni dospívají zhruba v deseti letech, ale do rozmnožování se zapojují až za dalších 5 až 10 let.** Když je mládě napadeno, matka jej velmi zuřivě brání.

Klasifikujte manipulaci

Kdo je manipulátor?	×	Kdo je manipulovaný?
Přímá	×	Nepřímá
Altruistická	×	Egocentrická
Primární (spouštěcí)	×	Sekundární (obranná antimanipulace)

Dont_Look_Away_When_Im_Talking_To_You.wmv

Co je to za manipulaci?



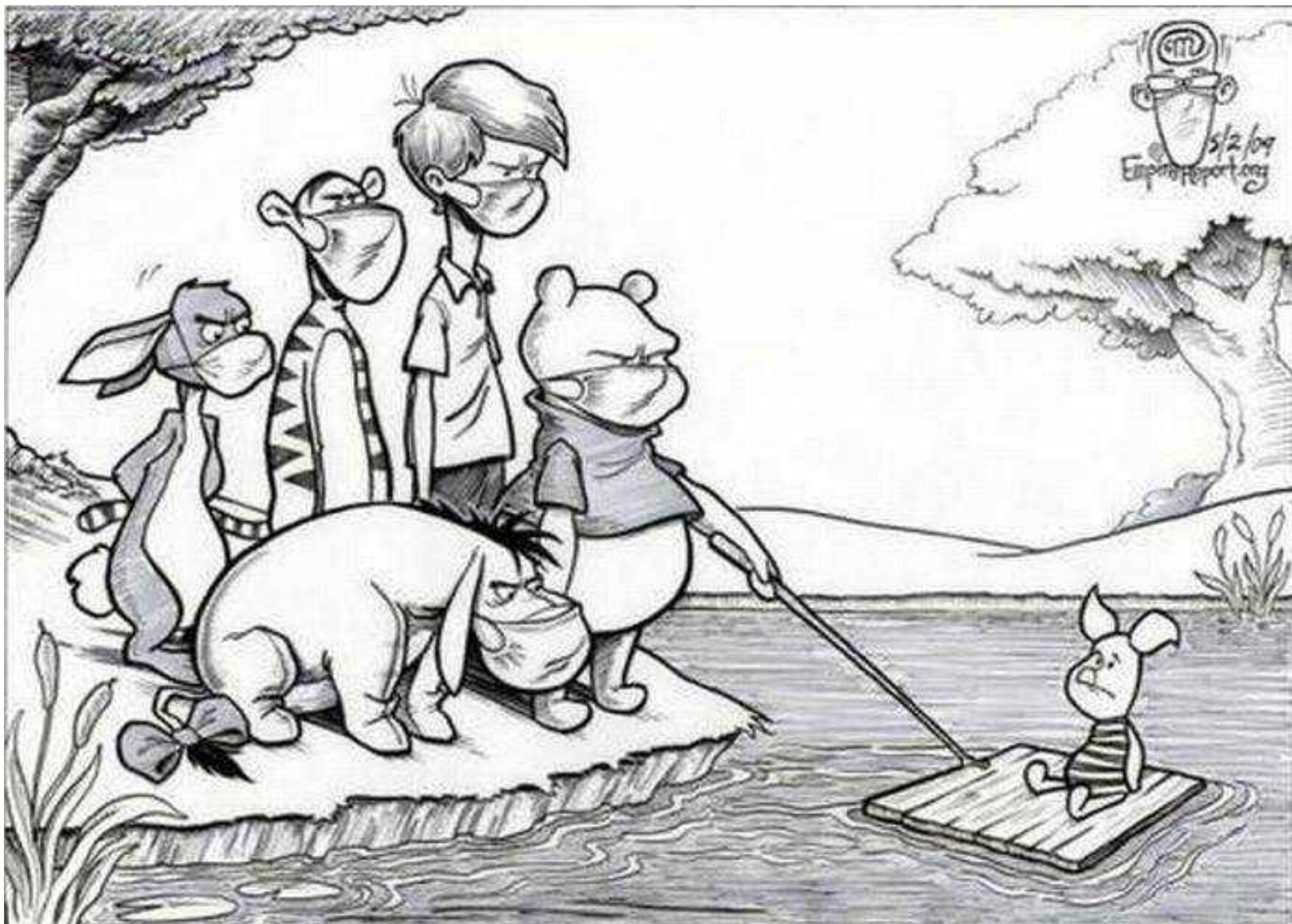
Klasifikujte manipulaci



zvláštní případ – anonymní manipulátor







Překřížená komunikace

Jaký je to druh manipulace?

Desetileté děvče mělo po operaci rozcvičovat poraněnou končetinu. Bylo nutno u něho vzbudit velké úsilí, aby překonalo počáteční obtíže. Primář oddělení prohodil při vizitě k druhému lékaři polohlasně, ale tak, že to děvče mohlo zaslechnout, že "byl překvapen, jak se tohle děvče statečně chovalo - myslel si, jak bude z toho všeho poděšená - ale ve skutečnosti je to prima děvče - vsadil bych se, že rehabilitace bude mít právě u ní dobrý úspěch". A nezmýlil se.

Matějček Zdeněk (1993): Po dobrém, nebo po zlém?
O výchovných odměnách a trestech. Portál, Praha

Rozvádějící se a rituály neutrality

Základní kamufláž manipulací

1) Dělat jako by nic - hrát blbečka



2) Tlačít vinu na druhého





Techniky manipulátorů - Kobercový nálet

Chronický stěžovatel napíše pět pětistránkových stížností, kde zkritizuje cokoli, co ho napadne = kobercový nálet. Zpravidla správný je předpoklad, že by byl div, kdyby se do něčeho nestrefil. Pak jede podle pravidla „potrefená husa se vždycky ozve“.

To funguje tak, že ty dopisy čte právník/odborník, který je přesívá na důvodné/nesmyslné. Pokud narazí něco, co je „v působnosti“, tak na to odpoví, a tím pádem stěžovatel pozná, že se strefil do Achilovy paty. Takže si nastuduje a poinformuje a udělá zacílenější ne-kobercový nálet.

Zásada zní neukazovat stěžovatelům, kdy a kde se strefili do slabého místa úřadu. Jinými slovy interně zjednat nápravu, ale chránit vlastní zaměstnance.

Pozor, manipulátorům není možno dát „zčásti zapravdu“. Oni jakýkoli ústupek vnímají jako triumf nad úřednickými idioty.

Střídání prostředí

Základní technika sňatkových podvodníků je stěhovat se z města do města.

Nejlepší obrana:

Zapamatovat si obličej a pravidelně drbat.

Nejlepší úřednická obrana:

Případové setkání odborníků -

bez přítomnosti účastníků (informováni jsou o závěrech)

Případová konference -

s přítomností účastníků

Obrana proti psychopatům – drby a paměť

Oznámení: Nebezpečná osoba

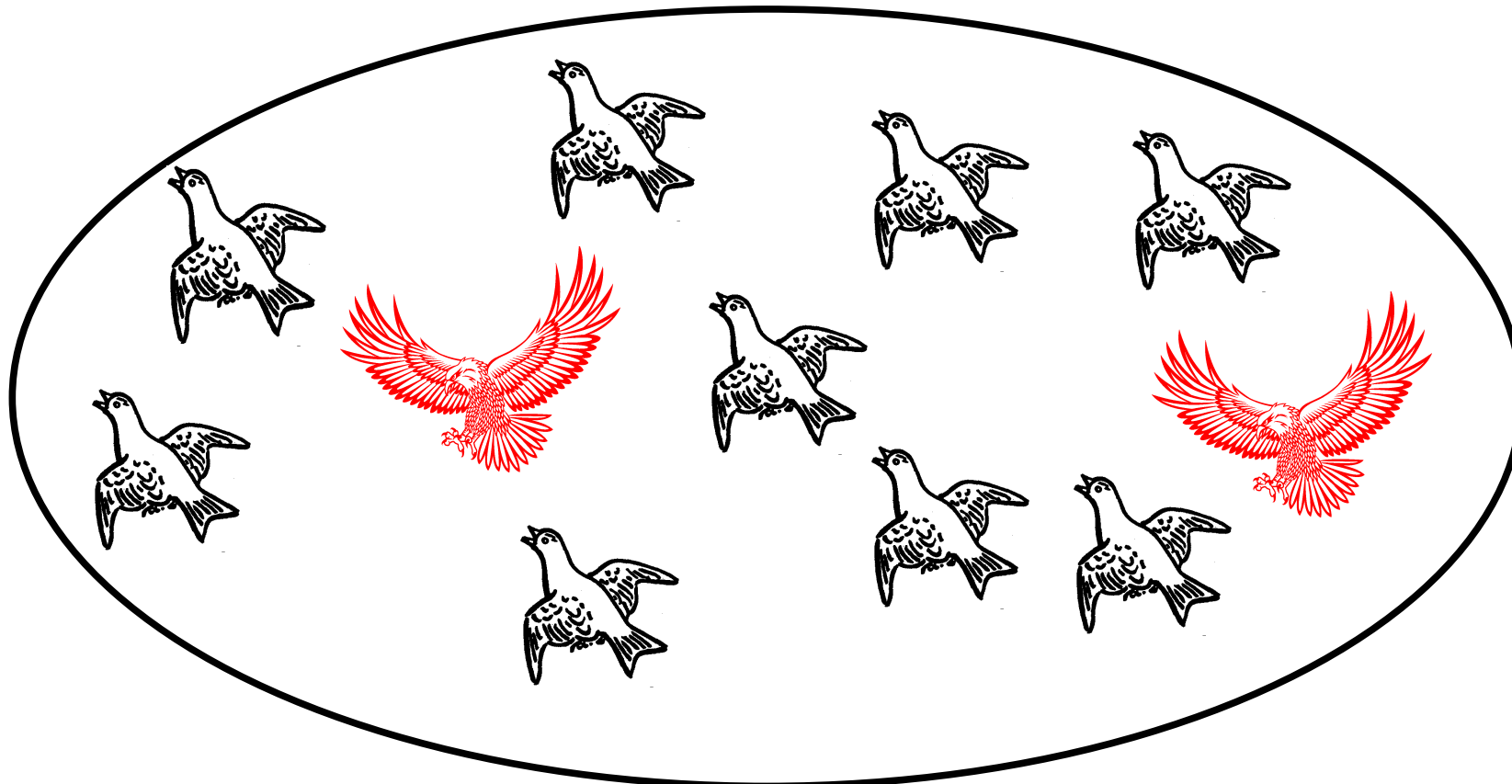
Dostali jsme upozornění na pana Jiřího Stodolu (nar. 1973), který se dopouští mnoha podvodů a je stíhán Policií ČR. Jmenovaný se dovolává záštity děkanství v Poličce i jiných církevních autorit. Má vytríbené vystupování. Jmenovaný působil jako voják z povolání. Prosíme, buďte obezřetní.

Publikováno: Sobota, 25.04. 2009 - 18:54:21 Od: leos

<http://www.farnostjablonec.cz/modules.php?name=News&file=article&sid=298>

Takto fungovaly v kostele ohlášky – ochrana proti sňatkovým podvodníkům.

Jestřábi a Holubice - teorie her



Holubice mezi sebou spolupracují, srážka s jestřábem je středně vysaje. Jestřábi mohou odrbávat holubice, ale běda jim, když se srazí s jiným jestřábem - oba se zle poničí.

Přirozeně se ustanovuje rovnováha holubic/jestřábů dle parametrů.

Trestat ty, kteří netrestají manipulátory

Ve hře na hodné a na zlé - zlí přirozeně vítězí, pokud je hodní netrestají.
Ale to nestačí.

Hodní musejí nejen trestat zlé, ale musejí trestat i ty hodné, kteří netrestají zlé.

Dichotomní myšlení: Nikdo, ale opravdu nikdo si nepamatuje muže, který se jako druhý prošel po této zemi po Kolumbovi

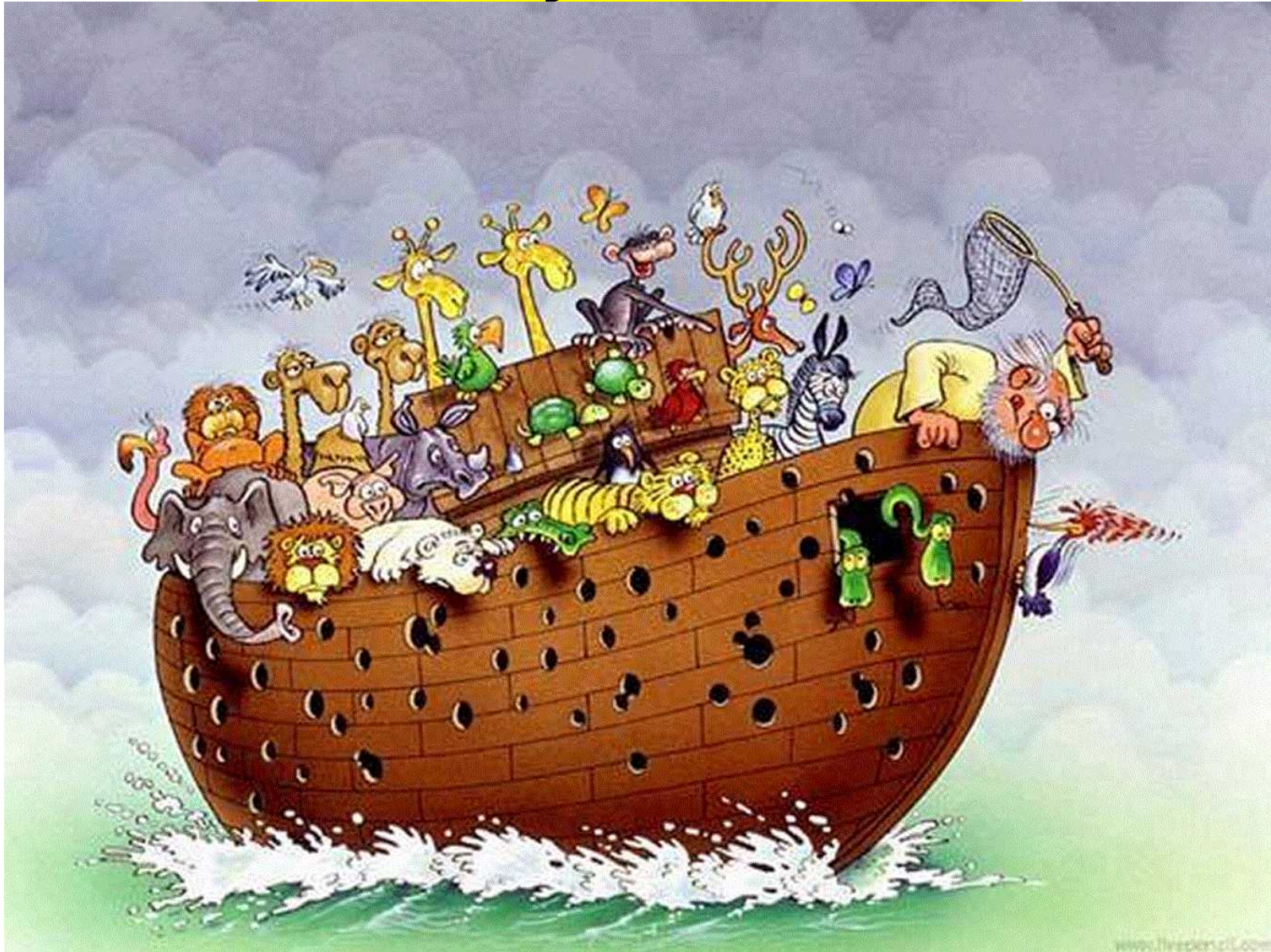


Buzz Aldrin

A Presbyterian elder, Aldrin became the first person to hold a religious ceremony on the Moon when he privately took communion.

Apollo_11_1996_CZ_druhy_muz_ na_mesici_kompromis_prohra.mp4

**Jsme na jedné lodi, nebo Nevaž se, odvaž se,
následuj svou žízeň?**



Allocentrismus vs. egocentrismus z pohledu biologie

Vakovlk aneb tygr tasmánský



vyhynulý vačnatec z Austrálie

Vakovlk versus Dingo?

Když se před lety v Austrálii potkal náhodou vakovlk (vačnatec) s divokým psem dingem (savec), tak dingo byl menší a jakýkoli zápas prohrál. Jenže dingo je dovedný lovec a tak vylovil vakovlkovi jeho kořist, a tak vakovlk vyhynul.

Nestojí proti sobě vakovlk a dingo, ale stojí proti sobě celé celky: Dingo je jeho kořist proti či spíše vedle vakovlka a jeho kořisti. Lepší vítězí ne kvůli tomu, že by byl dravější a krvelačně vyhubil toho druhého.

Na úrovni druhů nestojí proti sobě dravec a jeho kořit. Naopak ty představují kooperující (byť parazitující) části celku. Ale nejvíce jsou si nebezpeční ty druhy, které spolu prakticky neinteragují, ale loví stejnou zvěř.

Ani ve světě nestojí zlí a dobří proti sobě, a pokud tak zlí často vítězí. Proti sobě stojí celé celky, kde vítězí ti životaschopnější a to bývají ti, kteří myslí v celcích - teocentricky a ne v jednotlivcích - egocentricky.

Ježíš zbytečně nesoupeřil - vyhybal se střetům, nepletl se do politiky...

Čtyři stupně přímých manipulací

1) Uchopování věcí pomocí ruky či jiného orgánu (otázka síly)

Typické pro všechny zvířata, ale i některé rostliny (slunečnice).

2) Ovládání věcí/lidí pomocí nástrojů

Několik živočišných druhů - ptáci, opice, opi atd.

Kojenci okolo šesti měsíců

detska_hra_predvidatelnost.wmv

3) Ovládání druhých pomocí frustrování jejich potřeb (nejčastěji zvyšování vzdálenosti)

Koně či děti okolo tří let:

"Já se s tebou nekamarádím! Jdi pryč!"

4) Ovládání lidí z pozice sociální role či pozice (vůdce, král)

Přichází s formováním sociálních skupin a rolí mezi dětmi.

Monty Roberts: Muž, který náslouchá koním

Ovládání druhých pomocí vzdálenosti



Klisna trestá špatné chování svého mláděte pomocí gest a postojů. Ty okopíroval Monty Roberts a používá je na krocení divokých koní. **Zvětšování vzdálenosti je nejpřirozenější druh psychického trestu.** Bohužel zákeřný při rozchodech.

Slovník Join-Up®

Postrzevání lidských gestů przez konia

Patření přímo do očí.			Widzę swoją zdobycz. Jestem głodny.
Patření přímo do očí, agresyvně ramiona.			Przygotowuję się do ataku.
Patření přímo do očí, wyciągnięte na bok ręce, palce „rozcapierzone”.			Zaraz uderzę
Dłoń zamknięta, ręce opuszczone, przy ciele.			Nie będę atakował.
Spuszczony wzrok, ręce „zawinięte” wokół pasa.			Odpoczywam.
Ramiona pod kątem 45°, ręce opuszczone założone wokół pasa, oczy nie patrzą w oczy			Mozesz się czuć przy mnie bezpiecznie.

Klasifikujte manipulaci

Jednou jsem letěl letadlem a kecal s hlavním pilotem a stevardkou na zadních sedadlech letadla. Cestující si objednávali hodně nápojů, což otravovalo stevardku. Ta se tedy zvedla, šla do pilotní kabiny a snížila teplotu v letadle o 2 - 4 stupně.

Byl jsem udiven, když jsem ze zadních sedadel viděl, že za malou chvíli většina pasažérů usnula. To však nebylo žádné překvapení pro posádku. Ti to naopak předvíдали.

Cyklus manipulace

- 1) **Silná a frustrovaná potřeba** (velmi často střet dvou hodnot)
 - 2) Anticipované (předvídané, předpokládané) odmítnutí
 - 3) **Fantazijní příprava** - Dlouhé intenzivní úvahy, jak uspokojit potřebu, viz video [football_fault.mpg](#)
 - 4) **Pocit nároku** na uspokojení
 - 5) Pokus o manipulaci
- úspěšný (zřídka) - **krátký hrot dobré nálady**
 - po uspokojení - ztráta zájmu o objekt, pohrdání
 - propadová křivka. Změna objektu zájmu ([popelari.mpg](#); [VKpero](#); padající úchyl)
 - neúspěšný (většinou) - **propad do deprese**
 - Příležitostně změna objektu zájmu ([princezna.mp3](#))
 - Chronický neúspěch vede k sebenenávisti
- 6) Když objekt zjistí, že byl zmanipulován, brání se **antimanipulací**. Manipulátor musí najít nový trik.

Tento triumfální úsměv byla taková hezká tečka za tou jeho životní kariérou



Co je doma,
to se počítá.

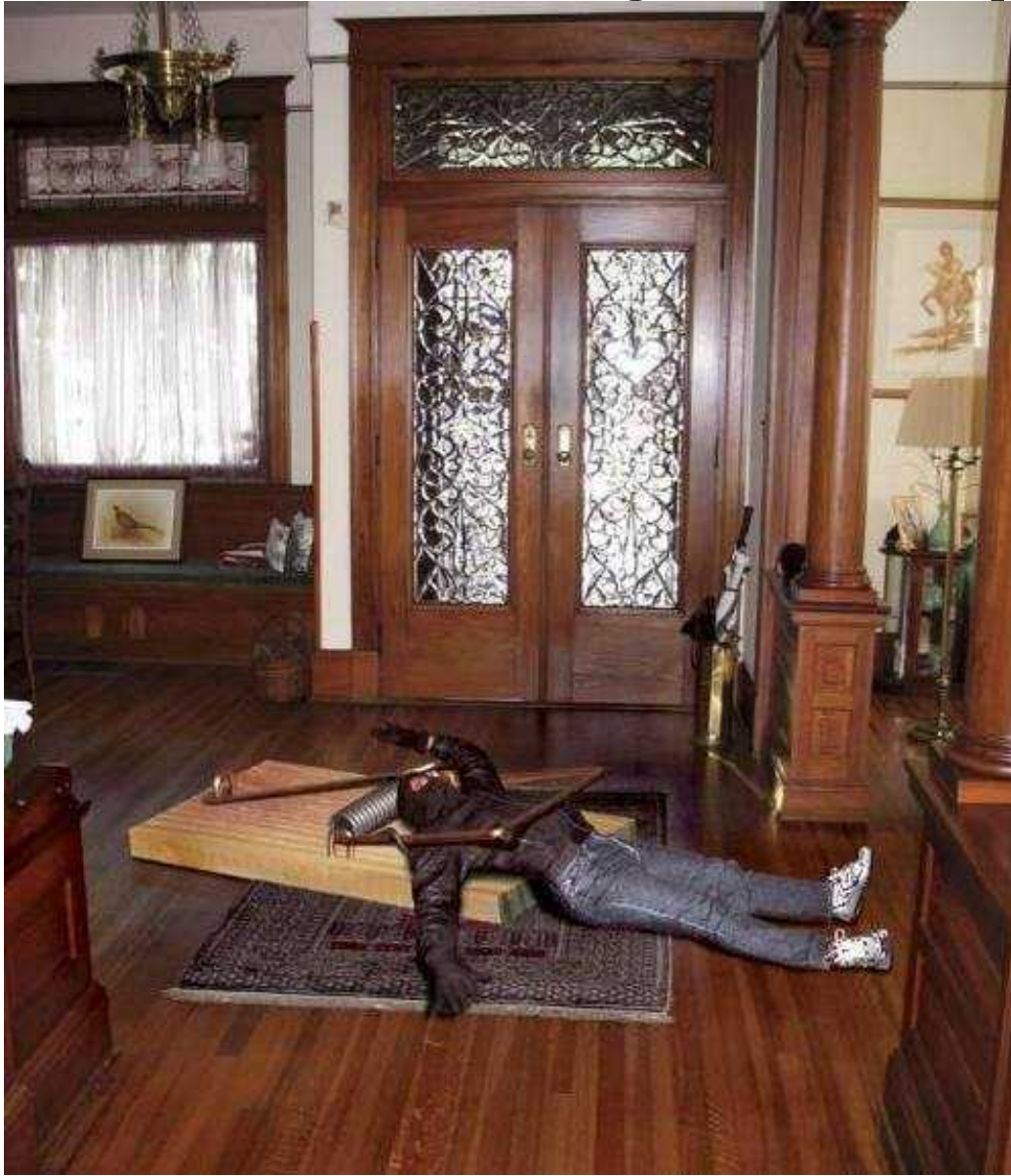
Nepokradeš,
Vašku.

A já také
hezká tečka,
czingi lingi
bom.

Tak to u
nás fičí

No tě pic!

Klasifikujte manipulaci a fázi cyklu

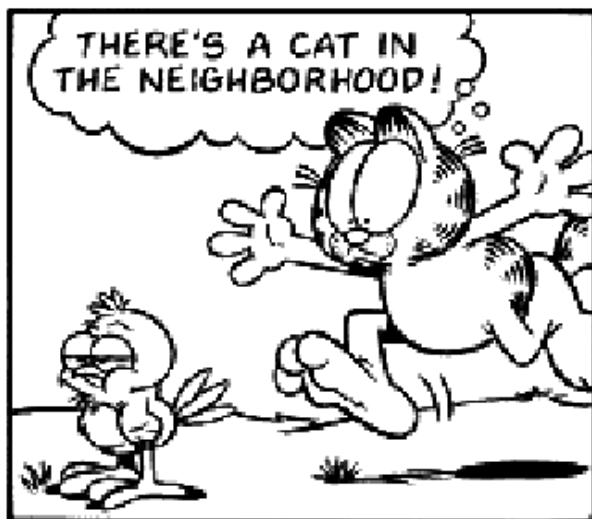


Reaktivní výtvor

Manipulátor musí neustále hledat nové a nové triky:



Manipulátoři mají sklon k moralizování, distribuci viny: princezna.mp3



Pátek 11.5.2012 ... před ukončením schůze sněmovny



Manipulace

dvojitá mysl

neustálé napětí

sebelítost

Klasifikujte manipulaci



Moralizování a pseudoprávní analýzy



Během fantazijní přípravy si manipulátor připravuje argumenty na případnou budoucí debatu. Ty jsou analyzovány doslova, jako by předpokládala konverzace (distribuce viny):

Já to řekl správně, ale tys to, pitomče, blbě pochopil.

Za důkaz, že je to nefér nabídka a že manipulace byla připravena ve fantazii, můžeme považovat už samu přítomnost této přípravy či anticipaci hněvu oběti.

maxipes_fik_auto_samo_chytlo.avi

Paní nastoupila ke mně
do autobusu ještě se dvěma
malými dětmi a povídá, na žilici
za mně a ty dvě malá, začne
jsou odvětil že zase tak mali
nejsou přičemž jsem měl na
mysli samozřejmě děti.
Novým zábk paní přišla na to
že komentuji její poprsí
do toho mě opravdu nic není!

S pozdravem vřelých

Heuler

11. srpna 2006

16 -08- 2006 954

Vážení,

je mi velice líto, že se na Vás musím obracet s touto stížností. Až doposud jsem měla s Vašimi službami pouze kladné zkušenosti.

Dne 9. srpna 2006 v 8:50 jsem na stanici Gymnasium nastoupila do autobusu ve směru Praha-Zličín (A24). Při placení jízdného řidič komentoval mé poprsí a něco podobného zopakoval ještě jednou. Bohužel jsem byla tak konsternovaná, že jsem ho nebyla schopna upozornit, že takové chování je pro mne nepřijatelné. Mohu s určitostí říct, že tyto poznámky jsem ničím nevyprovokovala ani nepodněcovala. Koketnosti jako matka malých dětí neužívám a nikdy jsem neužívala a i na oblečení si dávám vždy záležet, aby bylo nevyzývavé – protože to odpovídá mým zásadám. Mohu konstatovat, že mě jeho slova velice ponížila.

Proto se na vás také obracím, zda byste mohli Vašemu zaměstnanci vysvětlili, že toto si jako pracovník ve službách, ani jako slušný člověk nemůže dovolit. To aby už žádnou ženu, alespoň ve svém zaměstnání svým komentářem a hodnocením neurazil a neponížil.

Velice Vám děkuji za pochopení.



Pani nastoupila ke mně
do autobusu ještě se dvěma
malými dětmi a povídá „na žilici“
za mně a ty dvě malá, začne
zsem odvětil že zsg tak mali
hejsou přičemž zsem měl na
mysli samozřejmě děti.
Nejsem za pani přišla na to
že komentuji její poprsí
do toho mě opravdu nic není!

S pozdravem řidič

Havel

Fantazijní přípravu dokládá

- Nepřináší svou teorii, proč si to druhý myslí. Vysvětlení typu "rána z čistého nebe":

Sedím takhle na lavičce a čistím si nůž. Jde okolo cikán, zakopl a na ten nůž spadl. Hmm... a pak ještě sedmkrát...

- V reálné situaci nenásledovala okamžitě omluva, protože se vyžíval v tom, jaký je (silný) ostroftipec a ona slabá. Při jiném ublížení (šplápnutí na nohu) následuje omluva okamžitě, protože ublížení není cílené.

On: Nikdy jsi mi neudělala snídani.

Ona: A kdys mi ji udělal ty?

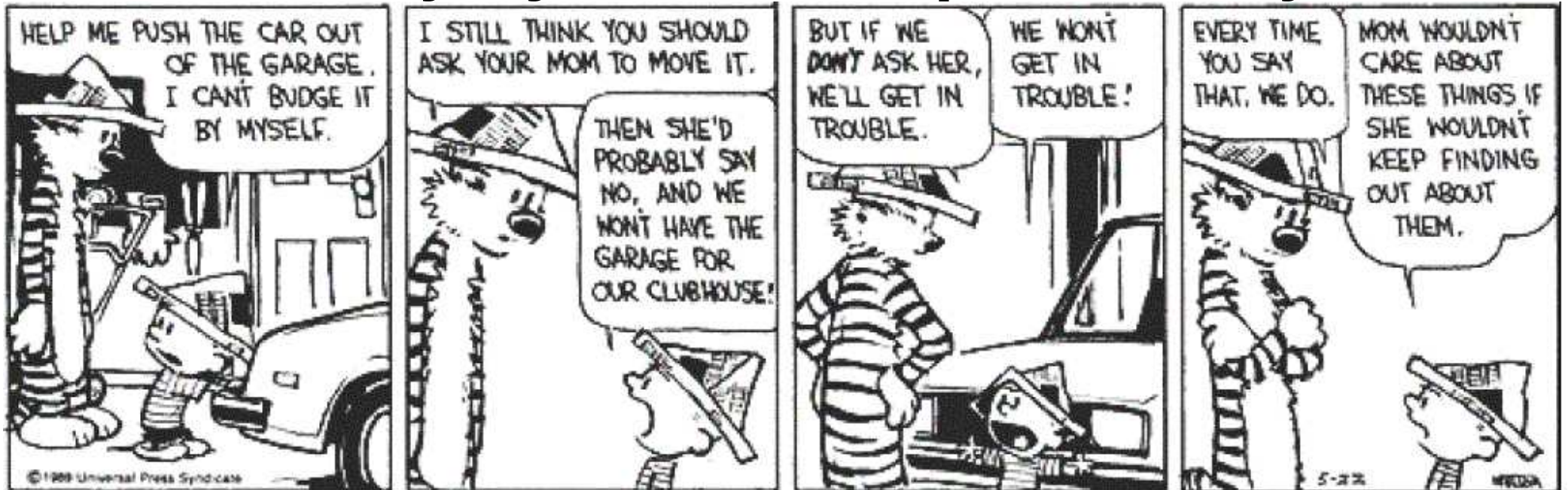
On: Já věděl, že to řekneš...

Viz též dialog v reklamce ve filmu Český sen

Zvláštní inverzní závislosti a anticipované odmítnutí



Otázka: O jaký druh manipulace se jedná?



Anticipované odmítnutí je typické pro všechny typy manipulací.

Tygr (mentální společník) vyjadřuje Calvinovy vlastní popřené myšlenky a obavy.

Zdegenerované vyjádření vlastních uvědoměných potřeb: "Nedostaneme se do potíží!" (Negace je redundantní, nadbytečná. Myslí na případné potíže.)

Syndrom odcizeného rodiče

novodobá varianta Oidipovského komplexu

Už je pozdě... ale totálně mě ničí, jak syn chodí a škemrá u táty, jak chce aby s ním šel do postele a o mě nestojí. Neřekne: "Mami, pojd' ke mně." Máma na hovno. Dobrou noc

Dnes jsem přijela po noční ráno domů, manžel odjel jako vždy pracovat na "svůj" dům, malý vyrazil za ním také... Volala jsem, přijdou-li k obědu, že vařím, šli raději do hospody poblíž nového domu... Bylo to praktické, bylo to blízko, malý si mohl dát oblíbené hranolky... Já si mohla sežrat to, co jsem si uvařila. :-) Dobrou noc.

Došlo k tomu, co jsem tušila, poslední dobou možná i přála, ale v podstatě nechtěla. Syn mi řekl, že chce být v týdnu u táty, nechce se střídat... Střídavá péče mi lezla od začátku na nervy. Hlavou se mi honí další selhání v osobním životě, zase něco blbě. Ostatní zvládají, přeci nejsem takový idiot? Asi jo :)

- 1) **Manipulace nevyvolává zlá vůle, ale silně frustrovaná potřeba.** Zde potřeba mateřství, být se synem, manželem, rodinou.
- 2) **Manipulace předjímá odmítnutí.** Matka předpokládá, že když řekne synovi: "A nechceš jít ke mně? Já ti taky mohu přečíst pohádku." tak on protivně odpoví: "Ne." a mávne rukou.
- 3) **Manipulace nedává svobodu druhým lidem rozhodnout se, jak chtějí.** Matka nepřeje synovi, aby se rozhodl, jak chce. Není schopná říci: "Bolí mě, jak si mě nevšímáš, ale já chci hlavně, abys byl šťastný a mohl se rozhodnout, jak chceš. Klidně buď s tátou, jestli ti to udělá dobře."
- 4) **Manipulace vede k sebenenávisti.** Z odmítnutí se vytváří sebepojetí. "Máma na hovno." tedy sebenenávist. Žena asi nebude schopná říci sama sobě větu: "Víš, já vím, že tě strašně bolí, že o tebe nestojí. Já tě ale mám ráda. Já ti budu pomáhat, podporovat a budu tě provázet na naší společné cestě kamkoli půjdeš. Když tito dva o mě nestojí, vím, že existuje řada jiných, kterým mohu pomoci a kteří budou za mou pomoc vděční."

Pochopitelnost versus škodlivost manipulací

Trosečníci na člunu. Mají žízeň a kolem nich je spousta vody. Je pochopitelné, že mají žízeň, je i lidsky pochopitelné, že se někdo napije mořské vody, ale všichni víme, že tato obranná reakce (uhašení žízně mořskou vodou) se rovná sebevraždě.

Ani u manipulací není důležité, zda jsou lidsky pochopitelné nebo ne, ale především, zda jsou škodlivé. To samé platí i pro manipulace.

V tomto případě musíme ženě říci: "Ano, my perfektně rozumíme vaši bolesti, ale i přes tuto bolest vy musíte překonat svůj sklon s nimi manipulovat. Je to totiž jednak marný boj, ale hlavně jím ubližujete sama sobě. Zkuste přát oběma štěstí a svobodnou volbu, aby se rozhodli buď pro vás, nebo proti vám. Sobě a okolí výslovně přejte totéž."

Z metod, které pomáhají tuto sebenenávist a manipulace překonávat je kolotoč přání.

Klasifikujte manipulaci a její fázi cyklu

Když kapitán na člunu řekne: Koho uvidím, že se napil, toho bez milosti okamžitě zastřelím. Je to manipulace?

Žárlivost jako evoluční druh manipulace

Separační reakce v dospělosti

Lidi se dělí na dvě skupiny:

A) přirozeně věrné

Nevěrní jsou jen v krizích a vyjímečně na začátku a konci vztahu (doznívání předchozího vztahu)

Zde je žárlivost škodlivá.

B) chronicky nevěrné

Nevěrní jsou vždy a všude.

Pravidlo Dona Juana - nemám žaludek беру vše.

Zde je žárlivost zbytečná.

Kdy je vlastně tedy žárlivost užitečná a výhodná?

u středních případů, tzn. u normálních lidí

Pravidlo baseballové pálky

Přirozená morálka

U táboráku pozorují děti, jak vám buřt spadl do popela.

Jak staré děti se začnou smát jako blbé?

umysl_versus_realita.mpeg

fotbalista_netrefil_proc_je_to_vtipne.gif

modelka_boty_nema_situaci_pod_kontrolou.wmv

cisnice_vyloha_propadla_neovladatelne_chovani.wmv

Děti okolo tří let získávají schopnost rozlišit dva pojmy:

Co má být? versus Co skutečně je?

Úmysl, cíl versus Výsledek

Okolo tohoto roku začínají děti chápat též vaši buřtovou tragedii.

Dosažení cíle

Člověk je dobrý, silný, obdivuhodný, úctyhodný.

Minutí cíle

Člověk je špatný, slabý, směšný, trapný.

Veřejné a soukromé chování

Máme celou řadu heuristických pravidel, jak rozhodnout otázku, kdo je silný a kdo je slabý.

Viz video: `public_private_behavior.wmv` a odpovězte: Je považovaná za silnou nebo za slabou? Proč?

Silný člověk dokáže ovládat své činy, dokonce i vegetativní.

Proto máme veřejné a soukromé chování - heuristické návody, kdo je silný a kdo slabý.

Přirozená morálka je základ předsudků

Předsudky mají mnoho zdrojů, ale jeden z nich je přirozená morálka.

Například parta kluků běží na kopec. Někdo doběhne první, ale ten silnější funí do kopce s velkou ztrátou - nedosahuje cíle, ergo je slabý, ergo být tlusté je špatné, opovržením hodné ap.

V prostředí, kde panuje hlad, někdo má hodně jídla. Ten svou převahu projevuje právě otylostí. Ta je pak v tomto kontextu žádoucí - symbol dosažení cíle.

Nepřímé manipulace

Zahrnují všechny druhy manipulací, ale především nepřímé manipulace, které závisí na **teorii mysli** (false believe test):

Žaneta a Anežka jsou dvě holčičky. Žaneta má míč a dala ho pod polštář. Pak odešla do vedlejší místnosti. Když byla pryč, tak Anežka vzala míč z pod polštáře a dala do skříně na druhém konci místnosti. Až se Žaneta vrátí do pokojíčku, kde bude hledat míč?

Robin Dunbar: The human story, 2004

Jaká je vaše odpověď?

Jaká bude odpověď tříletého dítěte?

Teorie mysli, čtení mysli, mentalizace

Theory of mind, mind reading, mentalising

False-believe test ukazuje nástup teorie mysli okolo 4,5 let:

Před: "Žaneta myslí, že míč je ve skříni."

Po: "Žaneta si myslí, že je pod polštářem, ale já vím, že není."

Okolo tohoto věku také děti jsou schopni rozlišit úmysl od reality a tak posoudit dosažení cíle. (buřtová tragedie).

Okolo tohoto věku začíná i velký nácvik manipulativních pravidel. Ty se stávají velkou hračkou okolo tohoto věku a produkují *pravidla manipulací*.

Zlovyk manipulovat představuje citovou retardaci dospělých, kteří ustrnuli na citově nižších stupních vývoje díky neurotickému či psychopatickému výchovnému prostředí.

Odpověď čtyřletého Mariánka

SMS po přednášce v 23:18

Máš pravdu, Mariánek [4 r.] poslal Žanetku hledat míč do skříně. Vojta

V 23:18 bych ji tam poslal taky, nebo úplně jinam... :-) jk

Jaká je toto manipulace?



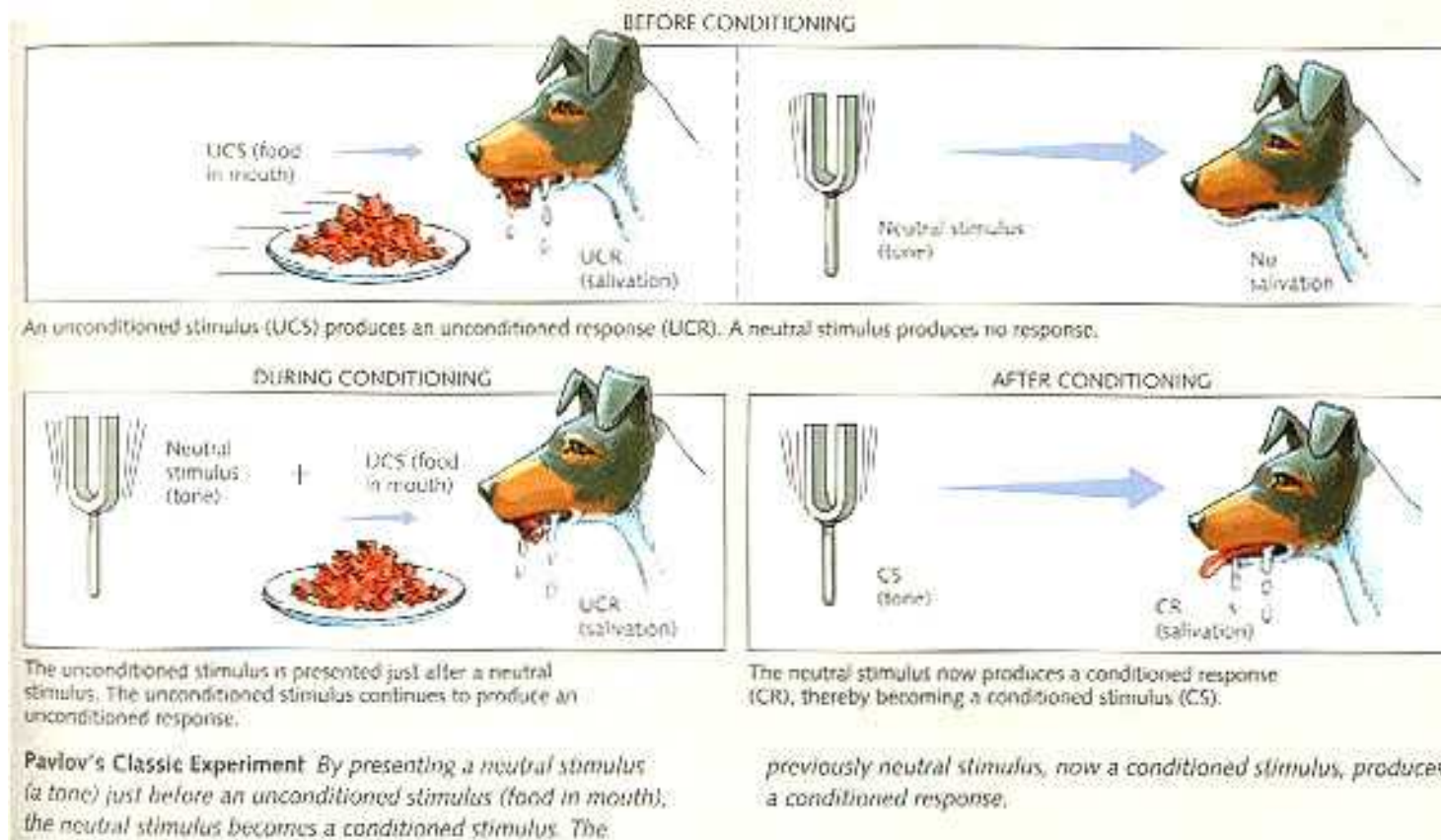
dite_se_vali_po_zemi_Simulant_detska_manipulace.wmv

Batole válící se na zemi

Dospělí to vnímají jako manipulaci, ale batolata nejsou schopny účelové nepřímé manipulace.

Bohužel je to obyčejné podmiňování.

Dítě je zanedbávané a napodmiňovalo si, že jediný způsob, jak dostat podporu matky, je fláknout s sebou o zem a začít brečet.



Nepřímé známky manipulací

1. Sebelítost
2. Propady citové, když nevyjde nějaká banalita (pozdání do kina)
3. Neschopnost otevřené komunikace - skrývání trumfů
4. Pocit nároku
5. Závist
6. Absence vděku, neschopnost poděkovat
7. Absence obdivu

Měnění strategií

Závist nevede k nápodobě, na rozdíl od obdivu

Kam zase čumíš.

Zlom si hnáty krávo.

kurvat

Miluju tenis!

Jednu noc s touhle klisničkou bych vyměnil za celý manželství s tou krávou vedle!

Dělá hovno tak dobře vypadá štětka jedna.

Na mě nikdo nekouká, ale na tuhle všichni!

Mind Readings

WWW.FTIPKY.CZ

Další hry teorie mysli

Dosažení teorie mysli je vyznačeno nástupem mnoha her. Děti si užívají nového poznatku - mohou mít v hlavě něco jiného než vy.

- hra na schovávanou, na pikanou atd.
- úmyslná lež

A: Knock, knock

B: Who's there?

A: Boo

B: Boo who?

A: Why are you crying?

Someone called you a owl!

Who?!

: -)))

A: Řekni "koleje"!

B: Koleje...

A: Bába tě poleje!

Rozřízni jablíčko!

Šmik...

Červíci!

Znáš ten vtip o blbcovi, co řekl "ne"?

Ne.

Downův syndrom (debilita) - mají teorii mysli - baví se víc tím, že při pexesu schovávají karty, než hledáním párů.

Řekni pumpa, máš tatínka lumpa.
Řekni les, sežere tě pes, nekecej a jez
Řekni srnka, spadne ti podprsenka.

Doporučení pro hru s Romskými dětmi

Na výzvy typu: „phen...“, což znamená česky „řekni...“ je lepší nereagovat. Téměř vždy následuje neslušný rým na vyřčené slovo. Např. „Phen: aleluja.“ „Aleluja.“ „Cha mire khula.“ Česky to znamená „jez moje hovna.“

<http://www.christnet.cz/magazin/clanek.asp?clanek=1306>

Díky teorii mysli existují dvě naprosto nekompatibilní morálky. Všichni je žijeme obě.



versus

maxipes_fik_slepice2.wmv

Morálka 1

Morálka 2

Ajá: Nesmíš honit slepičky. Jsou hloupé.

Maxipes **Fík:** No právě...

Axiomy a pravidla manipulace

1. Axiom: Hraje na silné a slabé; silnější je vítěz.

2. Axiom: Manipulativní pravidla boje jsou nepsaná a nevyřčená. Každý je musí odhalit metodou pokus - omyl.

- Hrají všichni. Nikdo se nikoho neptá, jestli chce hrát či ne.

- Silnější je ten, kdo první verbalizuje odmítavý postoj, například: "Já o tebe nestojím, ale ty o mě jo."

- Slabší je ten, kdo něco neví. Například kdo neví, že ten druhý jej chce napálit. Nevědět je trestuhodné!

- Není nárok na odpočinek, hraje se bez přestání. Nebýt ve střehu je trestuhodné.

- Slabší je ten, kdo se nechá "vytočit", kdo je zmaten, kdo ztrácí kontrolu nad prostředím (viz příklad buřtu).

- Slabší je ten, kdo projeví cit (zejména pozitivní), omluví se, vyjde vstříc, vyjádří prosbu, účast či zájem, projeví pocit slabosti a ublížení ap.

- Na jakoukoliv žádost či prosbu druhého, odpověď zní "ne". (Rozpor mezi tvým a mým chtěním definuje hranici mezi námi a zdůrazňuje mou

identitu.)

- Hloupý a slabší je ten, kdo se nechal napálit, kdo spoléhal na slovo druhého ap. Například za slabšího hlupáka se považuje ten, kdo čekal na smluveném místě, a ne ten, kdo schválně nepřišel. Hlupák a paroháč je podvedený partner a ne podvádějící. Jako blbec se cítí ten, kdo byl věrný a věřil v lásku druhého.

- Slabost, zranitelnost a nemoc jsou trestuhodné, zasluhují potrestání.

- Nic není zadarmo, štědrost je čiré bláznovství, za vším je skryt nějaký úmysl, taktika. (Například štědrost cizinců je prý jen projev povýšenosti a vypočítavosti.)

- Především je třeba si dát pozor, abychom nedali víc než druhý. Například v extrémních případech se při milování počítají vzdechy.

- Silný nedává najevo svou bolest.

- Silný nemění své názory.

Silnější první vyjádří odmítnutí!



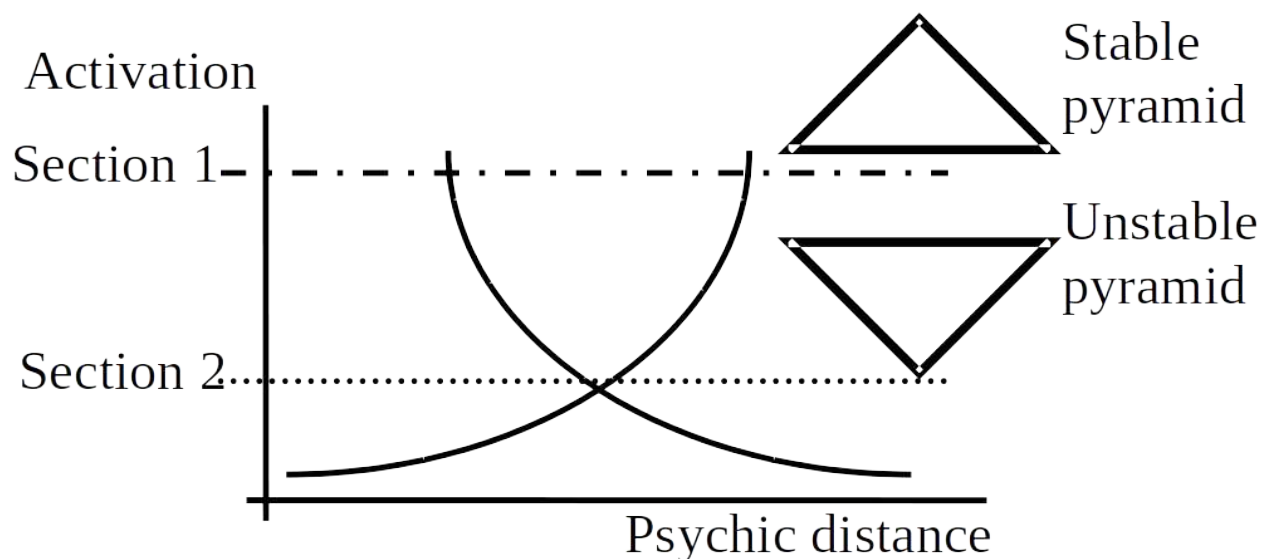
Zdegenerovaná komunikace bývá často jen aplikací manipulativních zásad v dialogu. Calvin chce vyjádřit, že se mu Zuzka líbí (řčeno Hobbesem - mentálním společníkem), ale nemůže, protože mu v tom brání manipulativní pravidlo: "Silnější první vyjádří odmítnutí." Takto slovně řekne (lokuce) pravý opak toho, co chce vyjádřit (ilokuce). Bude pochopen? Ne, často...

Proč se ten pták směje?

Jaký psychologický zákon to vysvětluje?



Pyramidová motivační struktura



Řez 1 - stabilní motivační struktura, která nabízí mnoho příjemných řešení. Člověk nepocituje neštěstí, když jedna oblast je nefunkční. Pyramida stojí na odvěsně.

Řez 2 - Motivační pyramida stojí na špici. Celý život stojí na jedné věci - nestabilní pozice. Nutnost manipulovat druhé v zájmu udržení stability. *Příklad:* Albert Einstein vložil všechnu svou energii do fyziky, ale jeho rodina těžce trpěla.

Manipulace vyvolává naléhavá potřeba

Například hysterická žena potřebuje velké množství pozornosti. To není ani přirozené ani dlouhodobě udržitelné, a proto ji její potřeba nutí manipulovat mužovo množství pozornosti. Vyvolává hádky, zavdává příčiny k žárlivosti a najednou je mužova pozornost mnohem více zaměřena na ni, jak si přála. Žádný muž by jí takovou pozornost nevěnoval spontánně v běžných situacích. Je k tomu donucen jejími manipulacemi. Je pouhým nástrojem k uspokojení jíh potřeb.

Existuje mnoho způsobů manipulace, ale nejčastější jsou výčitky, zbytečné hádky, intriky a machinace. Všechny zvyšují emocionální vzrušení nebo upravují psychickou vzdálenost od objektu.

Manipulace vyvolává naléhavá potřeba

Utilitární přístup k druhým nezahrnuje vděčnost. Manipulátor je přesvědčen, že druzí musí vyplnit jeho potřeby, na to má nárok



HROZAVÝ, ŽE? DÁVNO BYCH TO VYHODILA - ALE VYRÁBÍ MI KYSLÍK.

Deprivované potřeby vedou k snění o minulých selháních, neustálému revidování, co by se stalo, kdyby býval byl udělal to či ono jinak.

Video [posledni_rolo.mpg](#)

Funkce emocí

Náš emocionální systém je ukazatel, jak se přibližujeme k cíli. Když dosáhneme cíl, objeví se dva druhy odměny:

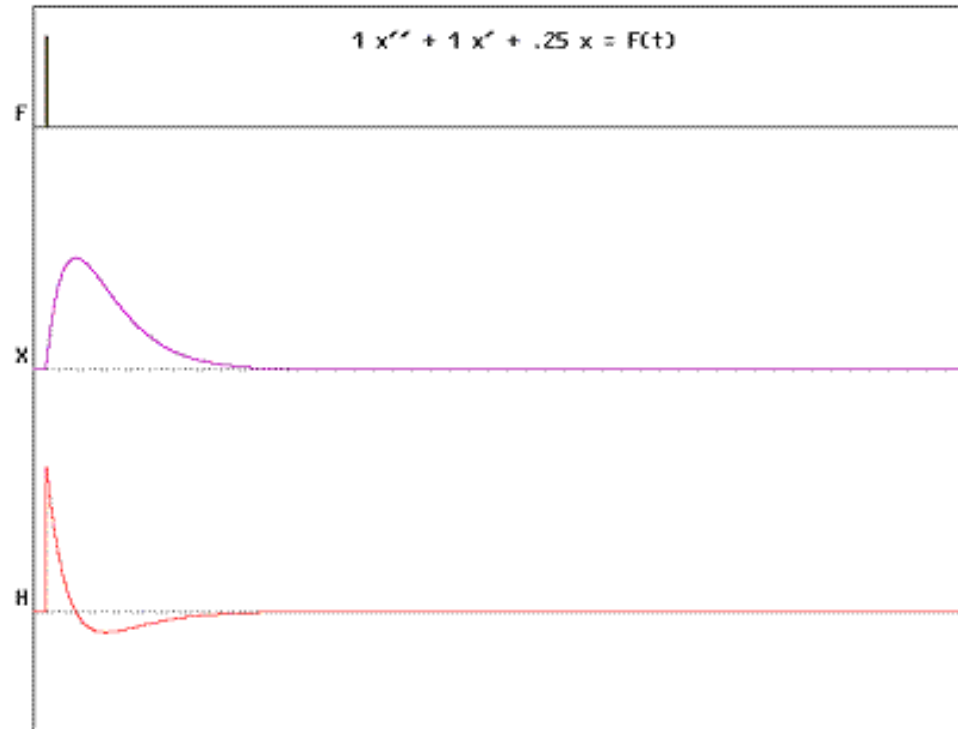
- 1) Přirozená, primární - získání potravy, peněz, věže ve válce
- 2) Emocionální, druhotná - příjemné vzrušení, které zesílí podmíněný reflex.

Máme tedy systém sebepodmiňování (autoconditioning): Racionálně zhodnotíme událost na dobrou a špatnou podle vztahu k našim cílům. Když dosáhneme cíle, mozková kůra dá povel a nižší centra vyvolají pocit slasti. Stejně tak kortex vyšle špatný signál, ke kterému nižší centra vyvolají špatné pocity.

Náš emocionální systém je naprogramován, aby udržoval mírně pozitivní náladu v klidných situacích bez ohledu na objektivní stav (viz teorie well being). Pokud nevykazujeme nějaké sebedestruktivní chování, tak deprese sama pozvolna ustupuje a mizí za několik měsíců a my najednou zjistíme, že je už pryč...

Sprottova teorie emocí

Emoce je druhá derivace (zrychlení) přibližovná k cíli. (wellbeing.pdf)



F = externí událost - výhra v loterii (Dirackův impuls)

X = hodnocení události v mém životě (první derivace x' - rychlost)

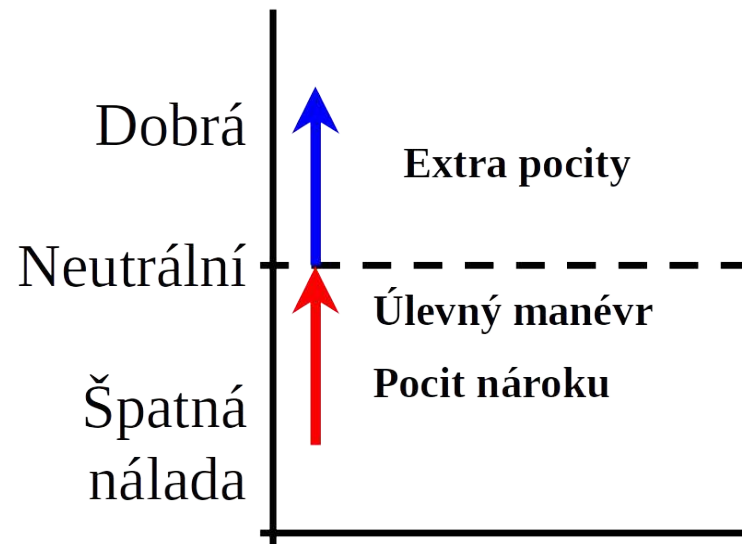
H = emoce (druhá derivace x'' - zrychlení); opojení následuje po impulsu s mírným propadem do následné deprese. To je prevence emočního "předávkování".

Úlevný manévr

Špatné, záporné pocity pobízejí k akci - na rozdíl od pozitivních - a mají tendenci spouštět obrannou reakci.

Každý člověk má pár manévrů, pomocí kterých se dostává ze špatné nálady. Některé fungují, jiné jsou sebedestruktivní či škodlivé.

Například jestliže muž zmírňuje své problémy balením holek, tak vyřeší své pracovní problémy pravděpodobně novou milenkou.



Na těchto manévrech se stáváme závislí a používáme je celé roky.

Hranice mezi nárokem a nadbytkem

Naléhavá potřeba deformuje manipulátorovo vnímání jeho skutečných možností a práv.

Manipulace	Normalita
Extra, Nadbytek	Extra Nadbytek
Nárok	

Frustrovaná potřeba nutí člověka neustále myslet na uspokojení. To vyvolává pocit těžké práce, která by měla být po zásluze odměněna. Přehnané potřeby nároku jsou zdánlivou odměnou za tuto námahu.

Viz teorie relativní frustrace: Za humanitární pomoc vyspělých zemích necítí třetí svět žádný vděk. Chápe ji jako samozřejmou.

Manipulativní dichotomie

Frustrace manipuladora vede ke zdegenerování přirozené vděčnosti a obdivu do nároku a závisti. Ty pak brání v pozitivní změně.

Zdravá pozice	Manipulativní patologie
<p data-bbox="376 443 539 499">Vděk</p> <p data-bbox="129 515 786 906">Šťastný pocit, že mám něco extra. Dovoluje vyjádřit díky a užívat si postupného dosahování cíle.</p>	<p data-bbox="1406 443 1592 499">Nárok</p> <p data-bbox="869 515 2141 906">Hamižná frustrace: "Nikdy nemá dost." Vylučuje pocit vděku, milého překvapení. (To mělo být například uděláno už dávno.) Neschopnost si užít stávajícího byť zlepšujícího se stavu.</p>
<p data-bbox="510 948 696 1003">Obdiv</p> <p data-bbox="85 1019 1122 1323">Přirozený způsob jak zvnitřnit či asimilovat dobré rysy druhých a dostat se dále než naši učitelé. Základ dětského obdivování rodičů.</p>	<p data-bbox="1547 948 1733 1003">Závist</p> <p data-bbox="1144 1019 2130 1259">Špatné pocity vedou k nepohodě, která zakonzervuje člověka v jeho problémech a brání mu ve zlepšení.</p>

Hranice mezi nárokem a nadbytkem

Pijte, když jste šťastní, ale nikdy, když jste v mizerii.

To je silně návykové.

Velmi moudrým a umírněným stanoviskem je říci, že víno nebo podobné nápoje by se měly pít jen jako lék. Dovolím si právě s tímto názorem nesouhlasit s obzvláštní zuřivostí. Jediný opravdu nebezpečný a nemravný způsob pití vína jest pít je jako lék. A to z tohoto důvodu. Jestliže někdo pije víno pro potěšení, pokouší se získat něco výjimečného, něco, co neočekává v každou hodinu dne, něco, co se nebude pokoušet získat v každou denní chvíli, ledaže by byl trochu pomatený. Jestliže však někdo pije pro své zdraví, pokouší se nabýt něčeho přirozeného, to jest něčeho, bez čeho by neměl být; něčeho, bez čeho se těžko může obejít. Člověk, který zakusil extasi extatičnosti, nemusí se jí dát svést; mnohem oslňující však je zachytit záblesk extase obyčejnosti. Kdyby existovala nějaká kouzelná mast a my bychom ji přinesli silnému muži a řekli bychom: »Tohle vám umožní skákat s Pomníku«, nepochybně by si skočil s Pomníku, ale neskákal by z Pomníku po celý den pro zábavu celé City.

Kdybychom ji však přinesli slepci a řekli: »Tohle vám umožní vidět,« byl by v těžším pokušení. Bylo by mu nesnadné nepotírat si jí oči, kdykoli by slyšel dusot ušlechtilého koně nebo ptáky zpívající na úsvitě. Je snadné si odepřít svátečnost; je nesnadné si odpírat normálnost. Odtud vyplývá fakt, známý každému lékaři, že často je nebezpečné podávat nemocným lidem alkohol i tehdy, když ho potřebují. Nemusím snad říkat, že tím nechci říci, že bych pokládal předpisování alkoholu jako stimulanty nemocným za naprosto neospravedlnitelné. Myslím tím však, že dávat jej zdravým lidem pro zábavu je správný způsob jeho užívání a že je zdraví přiměřenější.

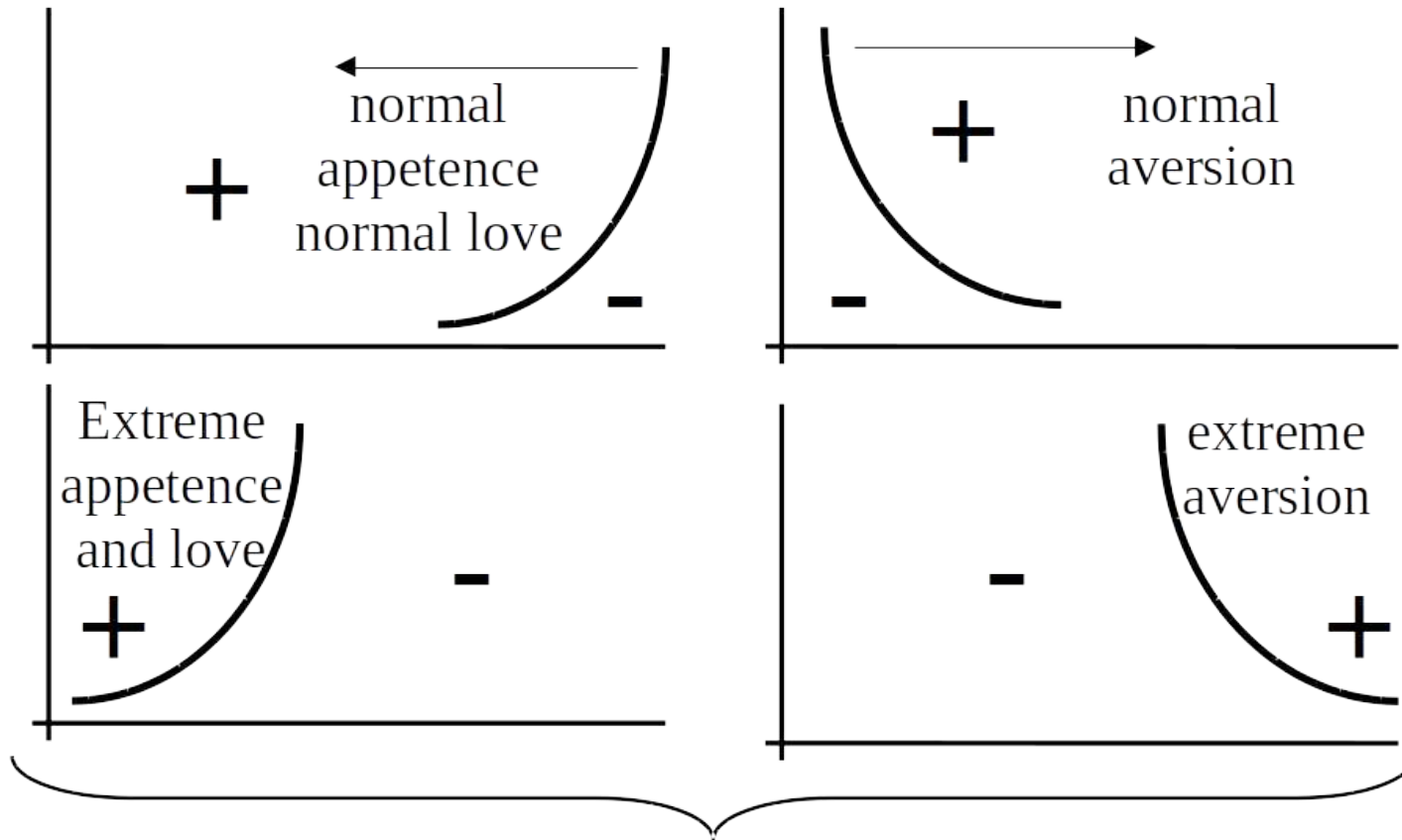
Zdravé pravidlo v této věci se jako mnoho jiných zdravých pravidel bude zdát paradoxní. **Pijte, protože jste šťastni, ale nikdy proto, že jste nešťastni.**

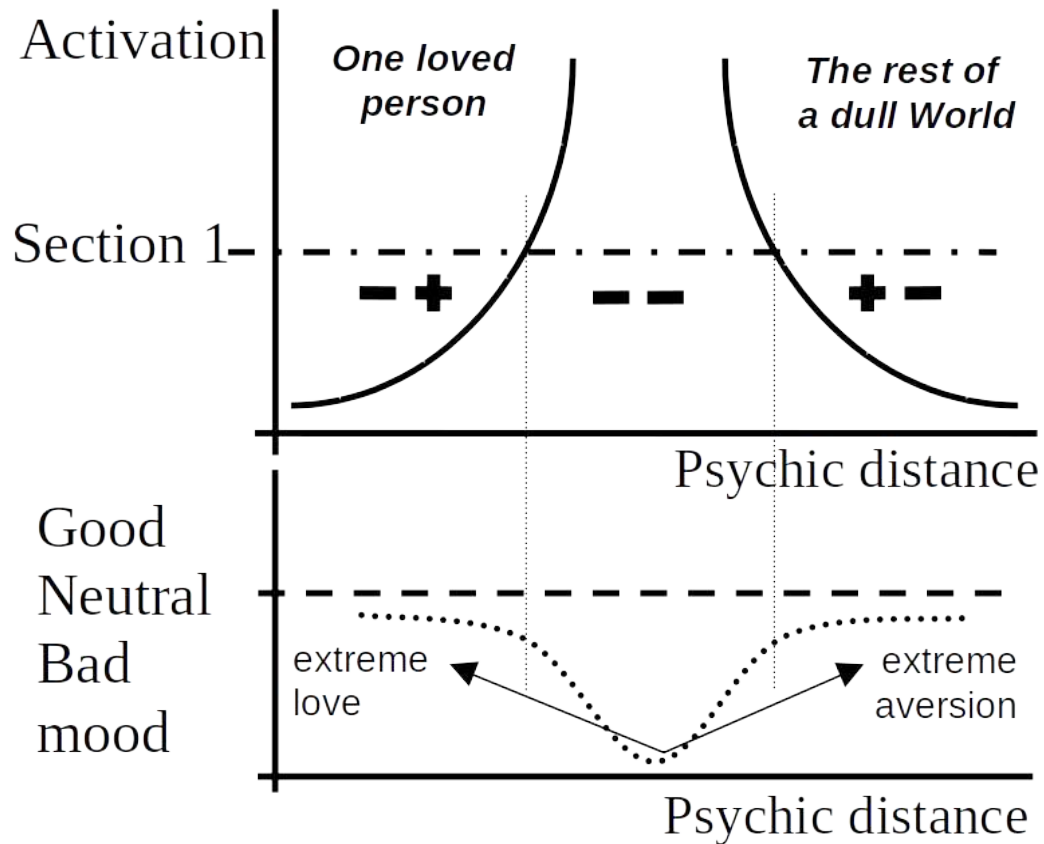
G. K. Chesterton: Heretics, 7th chapter

Láska manipulátora

Manipulátor žije v šedém, bídném světě. Lidé jsou blbí, nezajímaví, s výjimkou jedné bytosti.

Kombinace extrémní averze a extrémní apetence (touhy):





Nestabilní disjunktivní struktura buď a nebo.

Když hledáme někoho, pro koho budeme vším, pak nastavujeme filtr, síť, do které chytáme jen psychopaty.

<http://preferencnikrivky.klimes.us>

Nárok na lásku

(Pohlaví je irelevantní)

Manipulátor má pocit, že má právo ji mít: "Musíš být mou ženou, musíš se ke mně vrátit atd., protože já tě miluji více než kdokoli jiný."

Může též manipulovat okolím či naléhat na Boha modlitbami, aby změnil její vůli bez ohledu na její přání, sny či úmysly.

Jednostranné smlouvy s Bohem: "Když se stanu neurochirurgem a zachráním určitý počet lidských život, tak mi tě Bůh dá a ty se ke mně vrátíš." (Samotáři) Naprosto intuitivně předpokládá Boží souhlas s takovou smlouvou.

Pro svobodné rozhodnutí dívky není ponechán žádný prostor, protože se anticipuje její odmítnutí. Když ji získá myslí, že to je výsledek jeho práce a úsilí. Ona se nerozhoduje, je braná jako věc.

Zamilovanost ve 14denních intervalech

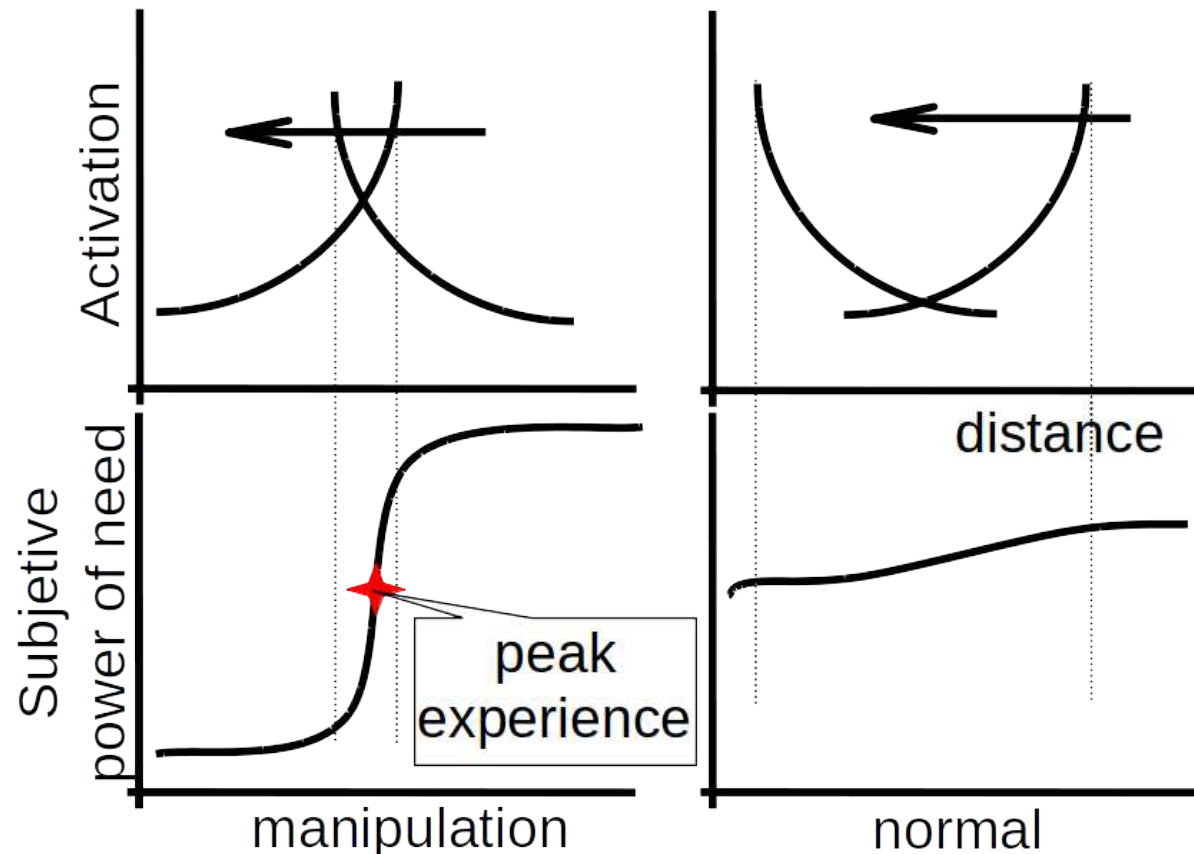


(Pohlaví manipulátora je irelevantní.)

Podle černobílého myšlení buď a nebo existuje jedna bytost kterou miluje a zbožňuje a na které stojí celá jeho pyramidová struktura. **Milovaný objekt je ze zásady nedostupný.** Dostupné objekty nejsou milované. Opuštěné objekty okamžitě zešednou. Svou potřebu lásky uspokojuje střídáním objektů v přibližně 14denních cyklech.

Ztráta lásky

Silná averze a dlouhotrvající apetence vytváří iluzi, že nedostupné objekty jsou idealizovány a dosažitelný objekt je bezcenný. Výsledek propadové křivky.



Test na psychopaty - zamilovanost

Odpovězte na následující seriózně míněnou testovou otázku:

Je to příběh jedné dívky. Když byla na pohřbu své matky, setkala se tam s chlapcem, kterého do té doby nikdy neviděla. Protože ten chlapec byl tak krásný a okouzlující, jak si vždy představovala, že by její vysněný chlapec měl být, okamžitě se do něj zamilovala. Protože však byla velmi ostýchavá, nezeptala se jej na jeho telefonní číslo ani kde bydlí. O pár dní později tato dívka zavraždila svou sestru.

Otázka zní: Jaký byl motiv vraždy její sestry?

Odpověď naleznete: John Douglas - Lovec duší

<http://klimes.mysteria.cz/clanky/psychologie/douglas/douglas.htm>

Identita manipulátora a reaktivní egocentrismus

Reaktivní egocentrismus - je reakce na ranou nebo dlouho trvající frustraci. Stále zaobírání se sama sebou často v cyklu dvou fází:

- 1) grandiózní a povýšené pocity
- 2) deprese a pocity méněcennosti

Osobní a sociální identita

Identita přirozeně vzniká mnohonásobnou kauzální atribucí.

Já jsem ten, který...
My jsme ti, kteří...

...mám to či ono.
...dosáhli jsme to či ono.
...jsem proti tomu či onomu.
...mám hezké či škaredé tělo, tvář, nádor.
...provinil se tím či oním.
...je přitahován určitým pohlavím.
...vyhrál prohrál válku.
...má skvělou a dlouhou historii.
...žije v demokracii s ústavou.

One of my best friends is very intelligent. She always talks about how she does well in school and how she understands the material being covered. However, when it comes to actually telling people her grades, she avoids the subject. Once, when I was at her apartment, she had left her report card out, and I noticed she received all C's in her classes. I realized then that the boasting of her grades was actually a defensive reaction to her poor grades.

Grandiózní ego a nedostatek vděku

Manipulátoři připisují svůj úspěch jen sami sobě, svým schopnostem, úsilí, kráse atd. Ostatní nijak nepomohli nebo neměli volbu. Tedy není důvod pro vděk. Služba druhých se bere jako samozřejmost, jako činnost řekněme tužky.

Mají respekt pouze před silnými a odmítajícími osobnostmi. Ostatní lidé jsou jen otravná mlha kolem nich.

Grandiózní ego a zalíbení v sebepozorování je reakcí na raná traumata a dlouho trvající frustraci, proto někdy hovoříme o **reaktivním egocentrismu**.

Příklad růstu grandiózního ega

While studying abroad, I got into a fight with my friends. Now I feel very lonely and as though I have no one to talk to. Because the opportunities for making new friends are very limited, I try to find activities I can do by myself that I enjoy. I still get lonely of course, but I find that spending a lot of time by myself has forced me to be happier with myself. As time passes, the friends with whom I was fighting slowly came around and started inviting me to do things with them. I feel happier than I did before because I have realized the importance of being self sufficient in seeking pleasure.

1. feeling of a victory ("being invited again")
2. no sign of gratitude for being invited
3. feeling "I need nobody" (the weaker one needs something)
4. being rewarded because able to stand loneliness
5. grandiose ego is a reaction to loneliness

Příklad grandiózního (narcistního) vnímání sebe sama

I imagine myself as a shark, maybe a killer whale. I am a quick and strong whale and use my smarts to get me out of uncomfortable situations, such as when I desire something like a higher grade. I enjoy the surface of the ocean, I love to jump out of the water and splash back into it. The waves and drama from the quick and sudden movements are fascinating to watch. My skin color is black and white, very dark and very light. They touch but never combine to create a vague and dull color like gray. The two distinct colors of my skin are an outer symbol of my inner strengths of balance, the positive and negative energies of Yin & Yang. I enjoy my time with the other schools of killer whales and I also mix well with other varieties of fish. Whenever I feel like I need a break from others, I am content with swimming off by myself and exploring the sea for new and exciting things. I eat both fish, smaller fish that get in my way, and I also eat ocean vegetation. I avoid eating my own kind or other varieties of whale.

Doporučení u grandiózního ega

Není účinné útočit či kritizovat grandiózní ego.

Naopak to se musí vzít jako dané a z něho odvodit konsekvence: Jestliže jsi skutečně nadčlověk, pak máš odpovědnost nadčlověka za běh světa. (Například u rizikové mládeže se pořádají výlety do divočiny, kde jeden musí spoléhat na druhého.)

Jestliže jste nejlepší, pak jste často ti jediní, kteří mohou v mnoha případech pomoci. Když nepomáháte, pak není důvod, aby ste byl tak hrdý na své schopnosti, ergo nejste nejlepší. Být nejlepší je těžká práce.

Skutečně velké osobnosti (šlechtici, rodiče) nedokazují svou skutečnou převahu jiným lidem (dětem, sluhům). Ta je vnímaná jako samozřejmost a není zdrojem grandiózních pocitů. Pociťovaný sklon dokazovat svou nadřazenost je sám osobě důkazem, že nejsme o moc lepší než druzí. (Naopak přítomnost emancipačního hnutí je sama důkazem přibližně vyrovnaných sil.)

Klasifikace lží

Druh lži	Zisk
1) Manipulativní lži There were times when I would want to use the car after school. So I would say that I had to go work on a school project at a friends house. Most of the time it was a school project we were working on, but when the project was done I would drive around while my parents thought I was still working on the project.	materiální; typické pro psychopaty
2) Melodramatické lži	emoce, pozornost vzrušení; Histrionské, sebelítost
3) Grandiózní lži	podpora ega, Münchhausenův syndrom
4) Vyhybavé lži When there was a house chore that needed to be done I would often use the excuse that I had a huge test and say that I would do it when I had a small quiz.	redukce stresu, povinnosti, druhých lidí
5) Úzkostné lži	redukce úzkosti

Charles Ford , Alabama University



Robert Záruba:
Jágr s námi nemluví



Stašová o Bohdalové:
Brečela dvakrát...

17/2016

29. dubna 2016 / 25 Kč / předplatné 20 Kč / Slovensko 1,20 € / www.etema.cz

TÉMA



Anatomie lži

Lhát je zdravé • Ženy versus muži • Jak se naučit dokonale lhát
• Co přesto lháře vždy prozradí



Dvojitý svět lháře

Lháři musejí vytvořit dva světy - jeden pravdivý a druhý vymyšlený. To zvyšuje reakční čas a zatěžuje procesní kapacitu mysli. (Tento fakt využívají vyšetřovatelé.)

Takže lháři mají sklon přesvědčit i sama sebe o svých lžích. Šíření rozdílných verzí o sobě vede ke ztrátě identity (viz definice identity) a sebejistoty. Ztrácí jistotu, kdo vlastně jsou (problém vyhybavých osobností).

I když reální lidé pravdu neznají, přesto ji znají mentální representace, fantazijní postavy v našich hlavách a s těmi trávíme většinu času. Můžeme zkrýt pravdu před rodiči, partnery či přáteli, ale nemůžeme ji skrýt před sami sebou.

Lhaní je návykové a vytváří těžko vykořenitelný zlozvyk. Někdy je léčbou pouze naprostá abstinence od lhaní, jak u alkoholu.

Tři zdroje kvantitativních problémů

Oba příliš málo

- nezájem, nedostatek potřeby, zájmu, touhy ap.

Oba příliš mnoho

příliš kontrolují okolí, komentují aktivity druhého, přílišný důraz na pořádek, příliš vzájemně závislí (strach z opuštění) ap.

Asymetrie - jeden mnoho, druhý málo

vzdálenost, aktivace a jiné asymetrie

Triáda partnerských asymetrií

Submisivní - Dominantní (patriarchát - matriarchát)

Kdo dělá důležitá partnerská rozhodnutí?

Závislost - Nezávislost

Kdo by více trpěl případným rozchodem?

(Obvykle odlišné od asymetrie deflektor-retroreflektor ve funkčním vztahu.)

Distributor viny - Nositel viny

Kdo je obviňován, když na pár dolehne nějaké zlo?

Existuje jistá statistická závislost i nezávislost... Potřeba dalšího výzkumu.

Submisivní – Dominantní

(patriarchát – matriarchát)

My friend's parents have been married for twenty years, and have had a stable relatively happy marriage for that time. Her mother is a very independent, strong willed woman and likes to have power or control over most situations. Whenever my friend wanted to come over or go out to do something and she would ask her father, he would automatically answer, "its fine with me, but ask your mother." She always gave the determining answer. Her mother often got upset very easily and would direct her anger towards her husband who in turn would "yes" her to death, in order to avoid more conflict or a scene. There were often things that bothered him to, but he thought it was easier to just deal with those issues on his own instead of confronting her about them and having to deal with arguing more.

What other phenomena can we see in the example?

Distribuce viny

Asymetrie deflektor - retroflektor je často živena výčitkami, které vytváří distribuci viny:

Kdo je špatný a kdo je dobrý?

Kluk a holka jdou na radne - "Sejdeme se, co posledně..." - ale nesejdou se. Proč? On seděl v kavárně, ona u kašny. Oba byli tam, co posledně. Je jasné proč se nesešli.

Vzniklo disonantní napětí, které se jeden z nich pokusí zmírnit výrokem: "Stejně je to tvoje vina, byl jsi na špatném místě." Od tohoto okamžiku je jasné, **kdo je nositel viny a kdo její distributor**.

Distribuce viny je druh manipulace a je tedy nezávislá od skutečné morální viny, např. zneužívané a zanedbávané děti se cítí vinné, ale ve skutečnosti nejsou vinny vůbec.

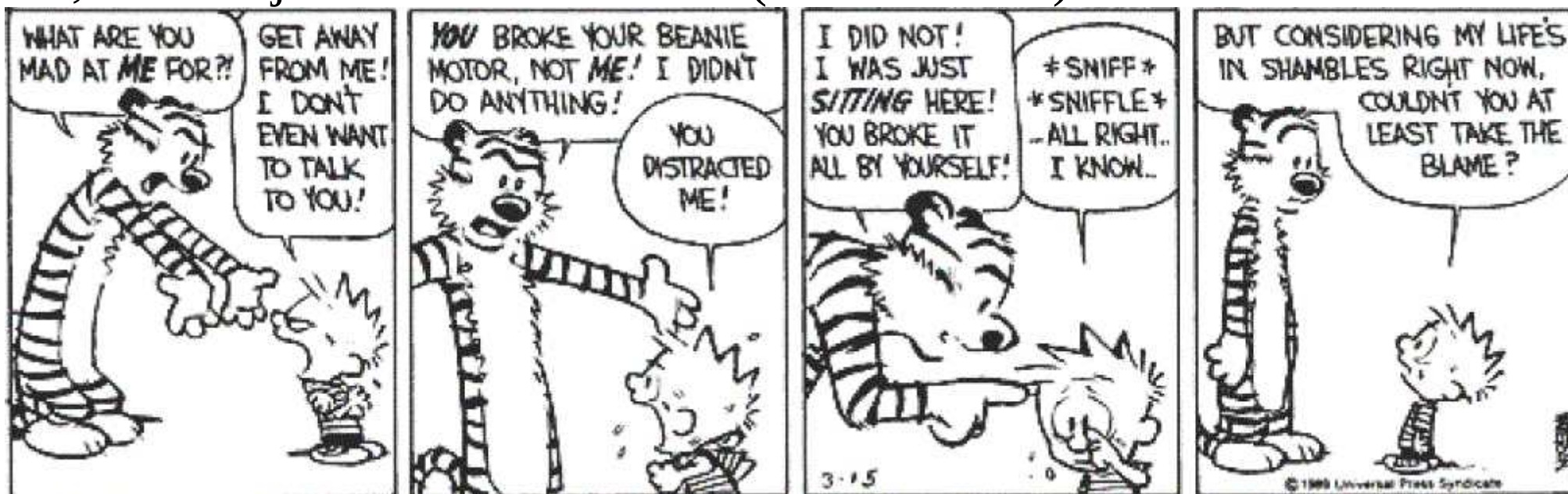
Deflektor je obvykle nositel a retroreflektor distributor viny.

Reakce na distribuci viny

Intropunitivní – Já jsem vinen a zasloužím trest

Extrapunitivní – Druhý partner je vinný.

Impunitivní – Jiné příčiny či důvody způsobily zlo, nebo se nejednalo o zlo, ale zdroj vnitřního obohacení (racionalizace).



Otázky: Je Calvin nositel viny nebo distributor?

Jaká byla reakce Tigra?

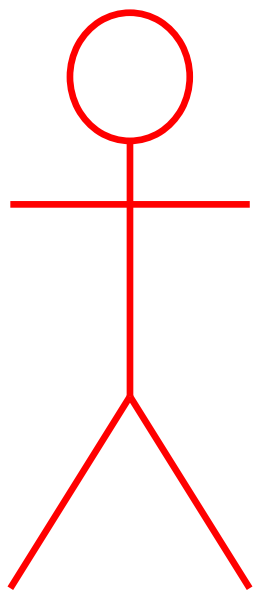
Kdo je manipulátor? Calvin, Tiger nebo oba?

Rozštěpený svět nositele viny

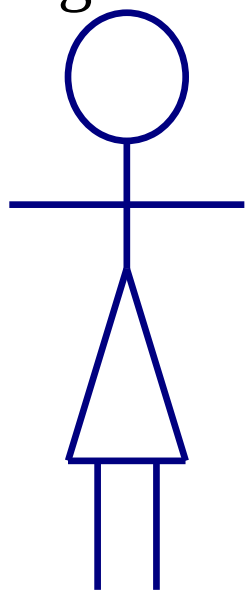
- 1) Nemůže být s nositelem viny - deflektor
- 2) Nemůže opustit nositele viny - závislý
- 3) Když je opuštěn nositelem viny, tak rozchod a smutnění má dlouhý a těžký průběh (několik let).

Ultimately Ultimately

bad



good



Nositel viny nemůže opustit distributora, protože tak by odešlo vše dobré v jeho životě.

Nenávidí sám sebe a má pocit, že ostatní lidé jej mají rádi jen proto, že nositel viny je s ním.

Příklad distribuce viny

My best friend's mother was a total nut. She was constantly complaining about one thing or another especially when it came to her husband. It seemed like he could never do anything right. As I spent more time with my friend, I noticed that her dad spent a lot of time in the garage. He was always working on some project. Finally, Erin explained that her dad spent so much time there because it was a way to get away from his wife. She thought that it was dirty out there so she never bothered him there. It was a place to escape from her constant nagging.

What suggest manipulation:

- The mother is constantly under the neutral level in a bad mood.
- She expects from him to get her in a good mood.
- The nagging is sort of autostimulation - improves her mood.
- He cannot do much.

Stádia distribuce viny (z pohledu nositele)

- 1) Zvyšuje úsilí vyhovět všem požadavkům nositele viny (3 - 6 měsíců).
- 2) Stahuje se do samoty, narůstá sexuální atraktivita druhých lidí.
- 3) Averze k sexu a blízkosti s distributorem
- 4) Ztráta žárlivosti
- 5) Impulsivní fyzické násilí

Dosažené stádium je něco jako teploměr, které indikuje míru postižení a nebezpečnosti problémů.

A few reproaches a day keep a deflector away

I když nositel viny ukazuje ochotu vzít na sebe vinu, nehrajte s ním tuto hru, protože to má za následek jeho stažení v budoucnu!

Manipulace a antimanipulace

Manipulace jsou zpravidla úspěšné na začátku. Když si druhá strana uvědomí nepsaná pravidla, tak nastaví antimanipulativní obrany. Od této chvíle manipulátor prožívá chronický neúspěch. Má dvě možnosti: Změnit prostředí nebo taktiku.



Velmi nebezpečné pro obchodníky

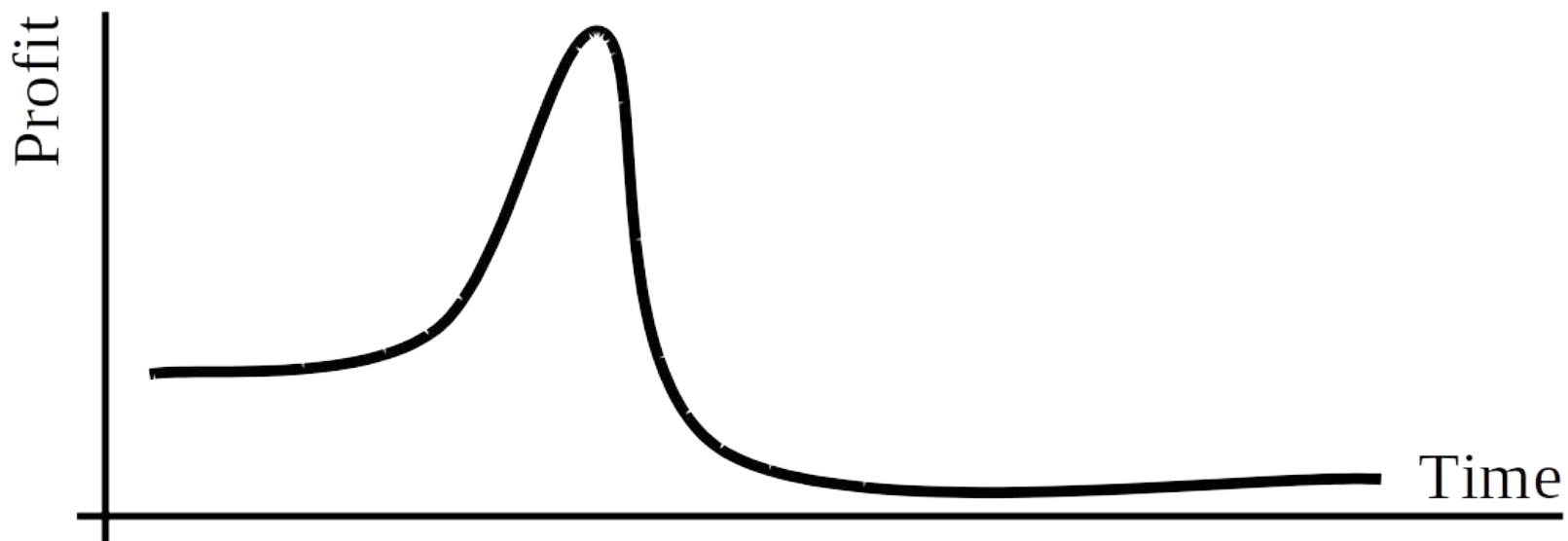
Nebezpečné i v době námluv - generuje inverzní závislosti: Čím více ho miluji, tím méně on miluje mě.

Charakteristika antimanipulací

Lidé nenaslouchají poselství, ale pouze se snaží odkrýt další trik - zkryté poselství. (Praktická hluchota.)

Vytváří si rezervy pro případ, že budou znova napáleni.

Počáteční úspěch vystřídala chronická recese. Průběh má klasický tvar epidemiologické křivky.





*...FRANTIŠKU, UŽ JE TO TADY, SLOŽENKA Z OCHRANNÉHO
SVAZU AUTORSKÉHO ZA HUDEBNÍ PRODUKCI NAŠEHO PEPÍČKA ...*

Manipulace pocity

Pokusy změnit své prožívání a cítit něco jiného, než cítím. nespokojenost či zhnusení tím, co skutečně cítím.

- Pokusy prodloužit příjemné pocity z minula. (Po smrti partnera si žena představuje jeho přítomnost a nutí k interakci fantazijní postavu.)
- Úvahy, co se vlastně sluší cítit v dané situaci - na prohřbu, při svatbě, prvním svatém přijmání ap.

Analyzujte manipulaci

Jana říkala Petrovi “Broučku” a tak jej i měla uloženého v mobilu. Nějaký čas po rozchodu pod tímto jménem uložila telefon své kamarádky.

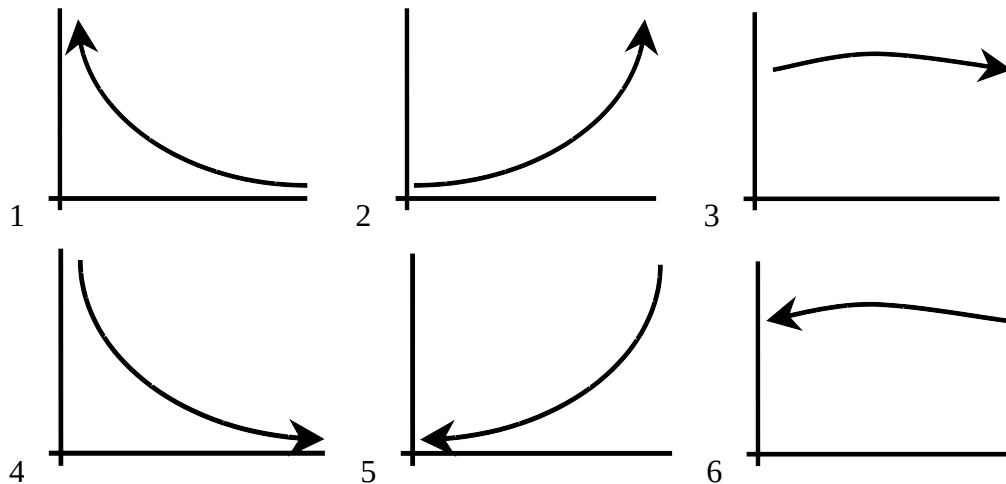
Jednou byla s Petrem na schůzce. Odešla na záchod a nechala mobil na stole. Byla domluvena s kamarádkou, že jí několikrát prozvoní. Petr tedy zřetelně viděl, že Janě opakovaně volá "Brouček," ale on to není.

Když se Jana vrátila ze záchodu, tak se třásl a řekl jí, že jí někdo volal. Jana se koukla na mobil a řekla, že je to v pořádku, i když věděla, že to v pořádku není, že Petr je žárlivý.

Co je to za chování?

1. Přímá manipulace Petrovou apetencí vůči Janě
2. Přímá manipulace Petrovou averzí
3. Nepřímá manipulace Petrovou apetencí
4. Nepřímá manipulace Petrovou averzí
5. Manipulace pocity Jany

Která šipka popisuje nejlépe Petrovu reakci?



1) Co je stimulus a co obranná reakce?

Stimulus Petra není telefonní zvonění, ale podezření, že Jana má jiného. Obranná reakce je aktivace - třes.

2) Jak by to vypadalo bez manipulace?

Představme si pozměněný příběh: Petr jde po ulici a najednou ji zahlédne, jak se líbá na rohu s jiným mužem, aniž si všimli, že jde okolo. I v tomto případě by Petr byl žárlivý na nového muže. Zvětšila se vzdálenost mezi ním a Janou, aktivace narostla = apetence podle definice.

3) Co se obchází?

Jana cílevědomě navodila stejnou situaci a ignorovala jeho přání, takže jej manipulovala. On nevěděl, že byl napálen, takže obešla jeho vědomí, tedy se jednalo o nepřímé manipulace, intriky.

Jiný příběh: Petr častokrát vyjádřil obavu, že kdyby se k sobě vrátili, tak by mu Jana vyčítala ženy, které měl mezi tím. Jana si s tím neví rady, co jí poradíte?

- Co je stimulus a co obranná reakce

Obranná reakce: opakované řeči o možných budoucích výčitkách. Mluvčí je fantazijní postava Jany v Petrově hlavě, jelikož reálná Jana byla

občas žárlivá, když byli spolu. Jaký podnět aktivoval její fantazijní postavu?

Petr pomýšlí na možnost návratu, tedy přitažlivé síly jej táhnou zpět. Zmenšující se vzdálenost ve fantazii vyvolává úvahy o možných reakcích Jany. Tyto myšlenky často zastavily jeho návracení, takže se tak dotkl křivky averze.

- Jak zastavit výčitky fantazijní postavy? Jak může Jana ovlivnit Petrovu křivku averze?

Tato věta zastavila opakování Petrovo obav, takže se k ní nevracel, ale samozřejmě nestačí to na obnovu vztahu:

"Víš, že jsem někdy žárlivá, ale byla bych kráva, kdybych opakovala staré chyby, které přispěly k rozvodu, pořád dokola."

**Co bylo cílem personálu a co je cílem cestujících?
Byla to manipulace? Jestliže ano, jaký druh?**

Odpověď

Předpokládejme nevyřčenou otázku letušky: "Nevadilo by vám, kdybych snížila teplotu, a vy pak nebudete mít žízeň?" Cestující by odpověděli:

"Ano!"

Z pohledu letušky: Chtěla sedět a drbat. Dosáhla cíle.

Z pohledu pasažerů: Nejsou již dále žízniví.

V tomto případě nikdo neignoroval ničí vůli ani vědomí. Je to win-win situace, tedy žádná manipulace.

Můžeme si být jisti, že to byla win - win situace?

Nevíme, protože to závisí na vnitřní motivaci obou. Její vnitřní nastavení může být: "Mně je úplně jedno, jaké je vaše odpověď na mou nevyřčenou otázku. Já vás prostě uspím snížením teploty." To je nepřímá manipulace - obchází se vědomí. Cestující ani netuší, že je letuška vypnula jak vysavač.

Odlišná situace: Co když jsou cestující lakomí a chtějí vypít co nejvíce nápojů jako náhradu za cenu lístk? Nárokují si své právo - pít, co hrdlo ráčí, i když ví, že posádka chce ušetřit. Využívají svého práva a nároku - ignorují vůli a přání posádky. Ta je donucena nosit nápoje. To je přímá

manipulace posádky ze strany cestujících.

Pokud se pak letuška brání této hamižnosti, pak se jedná o obrannou, sekundární nepřímou antimanipulaci.

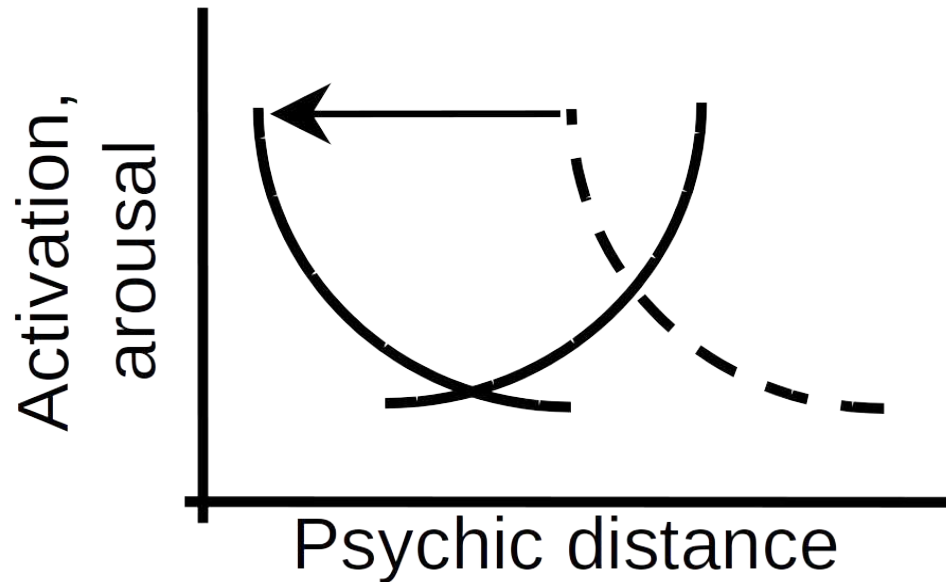
Bez znalosti skryté vnitřní motivace je riskantní klasifikovat jakékoli chování jako manipulaci. Nicméně v mnoha případech musíme spoléhat na svou intuici. Intuice je však druh interpretace a tedy ji musíme pečlivě odlišovat od pozorovatelného chování (retoriky).

Answers

Add Heading) Manipulative rule: The weaker one shows emotions.

Add 1) Yes, he was at the beginning, but later there was no distance defense.

Add 3) His aversive forces diminished, so it indicates a movement of his aversion curve.



The stronger one is the winner

My friend from school and her boyfriend of half a year fight all of the time. They are constantly in a competition of who is better than the other, who has more than the other, and who is more independent than the other. Once, I joined them for lunch and the entire time they fought about silly things. For example, who skied in nicer places, and who has a larger TV. He would start fights with her constantly in front of her friends, and so would she. He even said that he didn't like her friends and she is still dating him. The entire relationship makes no sense to us, but we hear they may be getting engaged this June.

6. autostimulative behavior on both sides
7. no signs of distance management
8. but is not clear who uses to be activator and who inhibitor
9. manipulation who is the stronger